

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos.  
**Período:** Integral



**mai/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 06/mai	<b>3ª FEIRA</b> 07/mai	<b>4ª FEIRA</b> 08/mai	<b>5ª FEIRA</b> 09/mai	<b>6ª FEIRA</b> 10/mai
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Frutas  Banana	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar  Mamão picado	Pão com Manteiga e Queijo Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Caqui e Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e/ou Doce de Fruta sem açúcar Chá de Morango
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas <b>Salada:</b> Couve Flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa de Cenoura Ralada Sobrecoca de Frango Assada <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Mamão	Banana	Pera	Caqui
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Polenta/Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoca de Frango Assada Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Couve Flor Cozida Tomate	Arroz/Feijão Farofa com Abobrinha Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



**mai/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 13/mai	<b>3ª FEIRA</b> 14/mai	<b>4ª FEIRA</b> 15/mai	<b>5ª FEIRA</b> 16/mai	<b>6ª FEIRA</b> 17/mai
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Pão de Queijo Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Maçã	Pão com Manteiga Suco de Frutas  Banana	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Chá de Capim Limão com Maçã Desidratada  Mamão	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Banana	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas  Caqui
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogadinha <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Aipim Cozido Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Alface Couve Flor	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) <b>Salada:</b> Brócolis e Repolho
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Caqui	Laranja	Maçã	Pera	Banana
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Couve Flor e Tomate	Arroz/Feijão Purê de Batata Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Brócolis e Pepino	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Tomate e Cenoura Cozida	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e Queijo Suco de Laranja  Maçã

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



**mai/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 20/mai	<b>3ª FEIRA</b> 21/mai	<b>4ª FEIRA</b> 22/mai	<b>5ª FEIRA</b> 23/mai	<b>6ª FEIRA</b> 24/mai
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Maçã	Pão Caseiro com queijo Suco de Frutas  Banana	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar  Mamão	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce  Pêra	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas  Banana
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/Feijão Frango com legumes (Cubos de peito de frango refogado, cenoura, brócolis, cebola, tomate)	Arroz/ Feijão Carne Moída com chuchu e cenoura <b>Salada:</b> Couve Flor e Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Sobrecoca de Frango Assada <b>Salada:</b> Salada Mista
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Pêra	Laranja	Maçã	Banana	Mamão
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Purê de Batata Sobrecoca de Frango Assada <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Cozida	Polenta/Arroz Carne Moída <b>Salada:</b> Tomate Brócolis Cozido	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho Beterraba Cozida	Pão de Hot Dog Carne Moída Suco de Abacaxi  Frutas

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz Lopez**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



**mai/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 27/mai	<b>3ª FEIRA</b> 28/mai	<b>4ª FEIRA</b> 29/mai	<b>5ª FEIRA</b> 30/mai	<b>6ª FEIRA</b> 31/mai
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Chá de Maçã com Canela  Banana	Pão de Hamburguer Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho ou salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)		Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar  Mamão
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoca de Frango Assada <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Carne Desfiada com Molho e Chuchu <b>Salada:</b> Vagem Cozida e Repolho	<b>Feriado</b>  <b>Corpus Christi</b>	Arroz/Polenta Carne Moida <b>Salada:</b> Tomate e Cebola
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Maçã	Caqui		Pera
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Tomate	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho ou salada de Frutas		Macarrão Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.