

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mai/24

	2ª FEIRA 06/mai	3ª FEIRA 07/mai	4ª FEIRA 08/mai	5ª FEIRA 09/mai	6ª FEIRA 10/mai
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite morno ou frio Maçã (Pode fazer vitamina: bater leite com a fruta)	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Frutas Banana	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão picado	Pão com Manteiga e Queijo Leite morno ou frio Caqui e Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e/ou Doce de Fruta sem açúcar Chá de Morango Pera
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas Salada: Couve Flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa de Cenoura Ralada Sobrecoca de Frango Assada Salada: Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Pepino e Beterraba
Lanche da tarde 13h - 14h	Laranja	Mamão	Banana	Pera	Caqui
Pré Janta 15h - 16h	Polenta/Arroz Carne de Panela Salada: Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoca de Frango Assada Abóbora Refogada Salada: Pepino e Beterraba	Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Tomate	Arroz/Feijão Farofa Abobrinha Frango Ensopado Salada: Repolho e Brócolis	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mai/24

	2ª FEIRA 13/mai	3ª FEIRA 14/mai	4ª FEIRA 15/mai	5ª FEIRA 16/mai	6ª FEIRA 17/mai
Lanche Manhã *8h - 9h	Pão de Queijo Leite gelado ou Morno Maçã (Pode fazer vitamina: bater leite com a fruta)	Pão com Manteiga Suco de Frutas Banana	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Chá de Capim Limão com Maçã Desidratada Mamão	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Leite Morno Banana	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas Caqui
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogadinha Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Aipim Cozido Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Alface Couve Flor	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) Salada: Brócolis e Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Caqui	Laranja	Maçã	Pera	Banana
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Couve Flor e Tomate	Arroz/Feijão Pure de Batatas Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Brócolis e Pepino	Macarrão Carne Moída Salada: Tomate e Cenoura Cozida	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e Queijo Suco de Laranja Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mai/24

	2ª FEIRA 20/mai	3ª FEIRA 21/mai	4ª FEIRA 22/mai	5ª FEIRA 23/mai	6ª FEIRA 24/mai
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite gelado ou Morno Maçã (Pode fazer vitamina: bater leite com a fruta)	Pão Caseiro com queijo Suco de Frutas Banana	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Perâ	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas Banana
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela com Molho Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/Feijão Frango com legumes (Cubos de peito de frango refogado, cenoura, brócolis, cebola, tomate) Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Carne Moída com chuchu e cenoura Salada: Couve Flor e Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Sobrecosta de Frango Assada Salada: Salada Mista
Lanche da tarde 13h - 14h	Perâ	Laranja	Maçã	Banana	Mamão
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Purê de Batata Sobrecosta de Frango Assada Salada: Repolho Cenoura Cozida	Polenta/Arroz Carne Moída Salada: Tomate Brócolis Cozido	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Beterraba Cozida	Pão de Hot Dog Carne Moída Suco de Abacaxi Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mai/24

	2ª FEIRA 27/mai	3ª FEIRA 28/mai	4ª FEIRA 29/mai	5ª FEIRA 30/mai	6ª FEIRA 31/mai
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho leite Gelado ou Morno Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Chá de Maçã com Canela Banana	Pão de Hamburguer Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho ou salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)		Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Vagem Cozida e Repolho	Feriado Corpus Christi	Arroz/Polenta Carne Moida Salada: Tomate e Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Laranja	Maçã	Caqui		Pera
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Brócolis Cozido Tomate	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho ou salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)		Macarrão Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.