

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



mai/24

	2ª FEIRA 06/mai	3ª FEIRA 07/mai	4ª FEIRA 08/mai	5ª FEIRA 09/mai	6ª FEIRA 10/mai
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com frutas Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana branca Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado com chuchu ao Molho Beterraba Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Couve Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango com Molho Desfiado Cenoura Cozida Brócolis Cozido	Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Couve Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada	Mingau de aveia com Banana	Banana Branca amassada	Abacate amassado com banana branca	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Abóbora Amassada Beterraba Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



mai/24

2ª FEIRA
13/mai

3ª FEIRA
14/mai

4ª FEIRA
15/mai

5ª FEIRA
16/mai

6ª FEIRA
17/mai

Lanche Manhã *8h - 9h	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com Banana Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com frutas Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Polenta mole Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Beterraba Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovo Mexido Beterraba Cozida Brócolis Cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Mingau de aveia com frutas	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com frutas	Abacate amassado com banana branca
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Couve Flor Cozida Cenoura Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Pure de Batatas Frango Desfiado Brócolis Cozido	Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



mai/24

2ª FEIRA
20/mai

3ª FEIRA
21/mai

4ª FEIRA
22/mai

5ª FEIRA
23/mai

6ª FEIRA
24/mai

Lanche Manhã *8h - 9h	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com Banana Leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho com chuchu Beterraba Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Abobrinha Refogada Cenoura Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com chuchu e cenoura Couve-Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata e abóbora Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida Brócolis cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Pêra Argentina Raspada	Mingau de aveia com frutas	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada	Banana Branca amassada	Abacate amassado com banana branca
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado Brócolis Cozido Cenoura Cozida	Polenta/Arroz Carne Moída Brócolis Cozido Abóbora Refogada	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Beterraba Cozida Abobrinha Refogada	Sopa de Letrinha (Macarrão, carne, Batata, abobrinha e abóbora)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



mai/24

2ª FEIRA
27/mai

3ª FEIRA
28/mai

4ª FEIRA
29/mai

5ª FEIRA
30/mai

6ª FEIRA
31/mai

Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula		Mingau de aveia com maçã cozida Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com chuchu Brócolis cozido	Feriado Corpus Christi	Arroz Papa/Polenta mole Carne Moida Brócolis Cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Mamão amassado	Mingau de aveia com banana	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada		Perá Argentina Raspada
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Desfiado Abóbora Refogada	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Sopa de letrinha (frango, batata, brócolis, cenoura e aletria		Sopa de Frango com batata, cenoura e abobrinha e aletria.

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.