

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



mai/24

	2ª FEIRA 06/mai	3ª FEIRA 07/mai	4ª FEIRA 08/mai	5ª FEIRA 09/mai	6ª FEIRA 10/mai
Lanche Matutino *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moida)	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Sobrecoca de Frango Assada	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Quente ou Frio (Leite com Chocolate 50% cacau)	Polenta/ Arroz Carne Moida	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Beterraba Cozida Chuchu Cozido	Salada: Repolho Tomate	Maçã	Salada: Pepino Cenoura Cozida Banana (Opção: Polenta com Leite)	Salada: Repolho Pepino Pokan (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



mai/24

	2ª FEIRA 13/mai	3ª FEIRA 14/mai	4ª FEIRA 15/mai	5ª FEIRA 16/mai	6ª FEIRA 17/mai
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado		Pão de Hot Dog com Ovo Mexido	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada)	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho Cenoura Ralada (Opção: Polenta com Leite)	Conselho de Classe	Suco de Frutas Maçã	Salada: Tomate Alface Banana	Salada: Alface Repolho Caqui

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



mai/24

	2ª FEIRA 20/mai	3ª FEIRA 21/mai	4ª FEIRA 22/mai	5ª FEIRA 23/mai	6ª FEIRA 24/mai
Lanche Matutino *9h- 10h	Risoto de Frango	Arroz/ Feijão Farofa	Pão Hot Dog com Carne Moída	Arroz/ Feijão Farofa de Abobrinha Sobrecoxa de Frango Assada	Arroz/ Feijão Omelete de Forno com Legumes (ovos, leite, tomate, cebola, brócolis, cenoura)
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Pepino Beterraba Cozida (Opção: Sopa de Frango)	Carne de Panela Purê de Abóbora Salada: Repolho Cenoura Cozida	Suco de Fruta Laranja	Salada: Tomate Alface Banana	Salada: Repolho Caqui

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



mai/24

	2ª FEIRA 27/mai	3ª FEIRA 28/mai	4ª FEIRA 29/mai	5ª FEIRA 30/mai	6ª FEIRA 31/mai
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida ao Molho	Arroz/ Feijão Frango com legumes (Cubos de peito de frango refogado, cenoura, brócolis, cebola, tomate)	Bolo de Baunilha sem Cobertura		Arroz/ Polenta Carne Moida
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Pepino Cenoura Cozida (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	Salada: Repolho	Iogurte Caqui e Pokan	Feriado Corpus Christi	Salada: Beterraba Repolho Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.