

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos.  
**Período:** Integral



**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 01/abr	<b>3ª FEIRA</b> 02/abr	<b>4ª FEIRA</b> 03/abr	<b>5ª FEIRA</b> 04/abr	<b>6ª FEIRA</b> 05/abr
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Chocolate quente ou Frio (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café  Banana	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar  Mamão	Pão Caseiro com Queijo Leite com café  Banana	Pão com Doce de Frutas sem açúcar Leite gelado ou Morno  Pera
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Tomate Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoca de Frango Assada <b>Salada:</b> Couve Flor Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Tomate Alface	Arroz/ Feijão Omelete com legumes(cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate picadinho) <b>Salada:</b> Repolho
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Abacaxi	Maçã	Melão	Banana
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Carne Moída Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Frango assado <b>Salada:</b> Pepino Beterraba	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Pepino Tomate	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Vagem cozida Beterraba Cozida	Pão Caseiro Queijo Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 08/abr	<b>3ª FEIRA</b> 09/abr	<b>4ª FEIRA</b> 10/abr	<b>5ª FEIRA</b> 11/abr	<b>6ª FEIRA</b> 12/abr
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Pão de Queijo Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Frutas Integral  Pera	Pão com Doce de Frutas sem açúcar Leite gelado ou Morno  Melão e Mamão picadinhos	Pão com Manteiga Suco de Fruta Integral  Banana e Caqui	Pão pizza ( Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Abacaxi Pera
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Vaca atolada (carne de panela com aipim) <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Arroz/ Feijão Frango em cubos refogado com tomate e cebola <b>Salada:</b> Alface Couve Flor	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moída <b>Salada:</b> Repolho Brócolis Cozido
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Mamão	Banana	Pera	Caqui e Banana
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Pepino e Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Tomate Brócolis Cozido	Macarrão Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Tomate e Cebola	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Cenoura Cozida	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 15/abr	<b>3ª FEIRA</b> 16/abr	<b>4ª FEIRA</b> 17/abr	<b>5ª FEIRA</b> 18/abr	<b>6ª FEIRA</b> 19/abr
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Maçã	Pão com queijo Leite com café  Melão	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar  Mamão	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá misto de maçã, laranja e capim limão Banana	Pão com Doce de Frutas sem açúcar Leite gelado ou Morno  Pera
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Repolho Beterraba	Arroz/Feijão Picadinho de Frango Refogado com Abobrinha e Cenoura <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Tomate	Arroz/ Feijão Carne Moida com Batatas Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Alface Couve Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Sobrecoca de Frango assada <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Repolho
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Caqui	Banana	Maçã	Banana
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado <b>Salada:</b> Tomate Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Vaca atolada (carne de panela com aipim) <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Farofa Picadinho de Frango Refogado com Abobrinha e Cenoura <b>Salada:</b> Tomate com Cebola	Pão Hot Dog Ovos mexidos Suco de uva integral

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 22/abr	<b>3ª FEIRA</b> 23/abr	<b>4ª FEIRA</b> 24/abr	<b>5ª FEIRA</b> 25/abr	<b>6ª FEIRA</b> 26/abr
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite Gelado ou Morno  Maçã	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar  Mamão	Pão Caseiro com Queijo Leite com café  Melão	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café  Banana	Pão deHamburguer Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela <b>Salada:</b> Tomate e Repolho	Arroz/ Feijão Frango Ensopado Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Pepino	Arroz/Polenta Carne Moida <b>Salada:</b> Alface Tomate
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Pera	Laranja	Mamão	Maçã	Banana
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado <b>Salada:</b> Chuchu Cozido Beterraba Cozido	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Vagem Tomate	Arroz/ Feijão Omelete com legumes(cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate picadinho) <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/Feijão Farofa Carne de Panela <b>Salada:</b> Couve Flor Tomate	Pão de Hamburguer Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos.  
**Período:** Integral



**mai/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 29/abr	<b>3ª FEIRA</b> 30/abr	<b>4ª FEIRA</b> 01/mai	<b>5ª FEIRA</b> 02/mai	<b>6ª FEIRA</b> 03/mai
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Pão de Queijo Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Maçã picadinha	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Frutas Integral  Banana		Biscoito de Polvilho Leite quente ou frio  Laranja	Pão com Doce de Frutas sem açúcar Leite com café  Pera
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Tomate Couve Flor	<b>Feriado</b>  <b>Dia do Trabalho</b>	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne Moída Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Pepino Beterraba Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Banana e Abacaxi		Melão	Maçã
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Carne Moída Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Pepino Beterraba		Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Pepino Tomate	Pão Caseiro Queijo Suco de uva integral Banana

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.