

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 01/abr	<b>3ª FEIRA</b> 02/abr	<b>4ª FEIRA</b> 03/abr	<b>5ª FEIRA</b> 04/abr	<b>6ª FEIRA</b> 05/abr
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente ou frio  Maçã picadinha	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Frutas Integral  Banana	Pão Caseiro de Aveia Ovos mexidos Suco de Laranja  Mamão Picadinho	Pão caseiro com Queijo Leite quente ou frio  Banana	Pão com Doce de Frutas sem açúcar Leite gelado ou Morno  Pera
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Tomate Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoca de Frango Assada <b>Salada:</b> Couve Flor Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Tomate Alface	Arroz/ Feijão Omelete com legumes(cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate picadinho) <b>Salada:</b> Repolho
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Abacaxi	Maçã	Melão	Banana
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Carne Moída Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Frango assado <b>Salada:</b> Pepino Beterraba	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Pepino Tomate	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Vagem cozida Beterraba Cozida	Pão Caseiro Queijo Suco de uva integral Banana

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 08/abr	<b>3ª FEIRA</b> 09/abr	<b>4ª FEIRA</b> 10/abr	<b>5ª FEIRA</b> 11/abr	<b>6ª FEIRA</b> 12/abr
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Pão de Queijo Leite gelado ou Morno  Maçã	Pão com Manteiga Suco de Fruta Integral Banana  <b>opção:</b> vitamina de leite e banana	Pão com Doce de Frutas sem açúcar Leite gelado ou Morno  Melão e Mamão picadinhos	Pão com Manteiga Suco de Fruta Integral  Banana e Caqui	Pão pizza ( Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Abacaxi  Pera
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Vaca atolada (carne de panela com aipim) <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Arroz/ Feijão Frango em cubos refogado com tomate e cebola <b>Salada:</b> Alface Couve Flor	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moida <b>Salada:</b> Repolho Brócolis Cozido
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Mamão	Banana	Pera	Caqui e Banana
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Pepino e Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Tomate Brócolis Cozido	Macarrão Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Tomate e Cebola	Arroz/Feijão Carne Moida Refogada Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Cenoura Cozida	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 15/abr	<b>3ª FEIRA</b> 16/abr	<b>4ª FEIRA</b> 17/abr	<b>5ª FEIRA</b> 18/abr	<b>6ª FEIRA</b> 19/abr
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite gelado ou Morno  Maçã	Pão com queijo Leite gelado ou Morno  Melão	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão Picadinho	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá misto de maçã, laranja e capim limão Banana	Pão com Doce de Frutas sem açúcar Leite gelado ou Morno  Pera
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Repolho Beterraba	Arroz/Feijão Picadinho de Frango Refogado com Abobrinha e Cenoura <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Tomate	Arroz/ Feijão Carne Moida com Batatas Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Alface Couve Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Sobrecoca de Frango assada <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Repolho
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Caqui	Banana	Maçã	Banana
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Vaca atolada (carne de panela com aipim) <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Farofa Picadinho de Frango Refogado com Abobrinha e Cenoura <b>Salada:</b> Tomate com Cebola	Pão Hot Dog Ovos mexidos Suco de uva integral

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 22/abr	<b>3ª FEIRA</b> 23/abr	<b>4ª FEIRA</b> 24/abr	<b>5ª FEIRA</b> 25/abr	<b>6ª FEIRA</b> 26/abr
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Biscoito de Polvilho leite Gelado ou Morno  Maçã	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão	Pão Caseiro com Queijo leite Gelado ou Morno  Melão	Pão Caseiro com Manteiga leite Gelado ou Morno  Banana	Pão de Hamburguer Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela <b>Salada:</b> Tomate e Repolho	Arroz/ Feijão Frango Ensopado Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Pepino	Arroz/Polenta Carne Moida <b>Salada:</b> Alface Tomate
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Pera	Laranja	Mamão	Maçã	Banana
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado <b>Salada:</b> Chuchu Cozido Beterraba Cozido	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Vagem Tomate	Arroz/ Feijão Omelete com legumes(cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate picadinho) <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/Feijão Farofa Carne de Panela <b>Salada:</b> Couve Flor Tomate	Pão de Hamburguer Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)

Tatiane Wosnes  
 CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
 CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**mai/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 29/abr	<b>3ª FEIRA</b> 30/abr	<b>4ª FEIRA</b> 01/mai	<b>5ª FEIRA</b> 02/mai	<b>6ª FEIRA</b> 03/mai
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Pão de Queijo Leite quente ou frio  Maçã picadinha	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Frutas Integral  Banana		Biscoito de Polvilho Leite quente ou frio  Laranja	Pão com Doce de Frutas sem açúcar Leite gelado ou Morno  Pera
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Tomate Couve Flor	<b>Feriado</b>  <b>Dia do Trabalho</b>	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne Moída Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Pepino Beterraba Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Banana e Abacaxi		Melão	Maçã
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Carne Moída Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Pepino Beterraba		Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Pepino Tomate	Pão Caseiro Queijo Suco de uva integral Banana

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.