

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçario  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etaria:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 01/abr	<b>3ª FEIRA</b> 02/abr	<b>4ª FEIRA</b> 03/abr	<b>5ª FEIRA</b> 04/abr	<b>6ª FEIRA</b> 05/abr
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana branca Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com Banana Leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado com chuchu ao Molho Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Ovo Mexido Abóbora Cozida Beterraba Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Perá Argentina Raspada	Mingau de aveia com Banana	Banana Branca amassada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Papa Polenta Carne Moída Abobrinha Refogada Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Abóbora Amassada Beterraba Cozida	Macarrão Aletria Carne Moída Couve Flor Cozida Brócolis Cozido	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Cenoura Cozida	Sopa de carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horario de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 08/abr	<b>3ª FEIRA</b> 09/abr	<b>4ª FEIRA</b> 10/abr	<b>5ª FEIRA</b> 11/abr	<b>6ª FEIRA</b> 12/abr
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Maça Argentina cozida e amassada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Perâ Argentina Raspada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana e maçã Leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Carne de Panela desfiada Brócolis Cozido
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Mamão amassado	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Mingau de aveia com banana	Banana Branca amassada	Perâ Argentina Raspada
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Brócolis Cozido	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Arroz/ Caldo de Feijão Carne Moida Refogada Abobrinha refogada Cenoura Cozida	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 15/abr	<b>3ª FEIRA</b> 16/abr	<b>4ª FEIRA</b> 17/abr	<b>5ª FEIRA</b> 18/abr	<b>6ª FEIRA</b> 19/abr
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada Ou Cozida e amassada
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho com chuchu Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Abobrinha Refogada Brócolis cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida Chuchu Cozido
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mingau de aveia com maçã cozida	Mamão amassado	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada Beterraba Cozida Chuchu Cozido	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Brócolis Cozido	Arroz papa Polenta Carne de Panela Beterraba Cozida Couve Flor Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Abobrinha Refogada Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçario  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**abr/24**

**2ª FEIRA**  
22/abr

**3ª FEIRA**  
23/abr

**4ª FEIRA**  
24/abr

**5ª FEIRA**  
25/abr

**6ª FEIRA**  
26/abr

<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida Abobrinha amassada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho Cenoura Cozida Brócolis cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Pure de abóbora Couve Flor Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta Carne Moida com Chuchu Beterraba Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Perâ Argentina Raspada ou Cozida/assada	Mingau de aveia com banana e/ou maçã	Mamão Amassado	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com banana e/ou Maçã
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Desfiado Chuchu Refogado e amassado Beterraba Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Cenoura Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Ovos Mexidos Couve Flor Cozida Beterraba Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Brócolis cozido Cenoura Cozida	Sopa de Frango com batata, cenoura e abobrinha

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horario de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**mai/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 29/abr	<b>3ª FEIRA</b> 30/abr	<b>4ª FEIRA</b> 01/mai	<b>5ª FEIRA</b> 02/mai	<b>6ª FEIRA</b> 03/mai
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mingau de aveia com banana e/ou maçã Leite materno ou fórmula	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada Leite materno ou fórmula		Pêra Argentina Raspada ou Cozida e Amassada Leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana branca Leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Frango Ensopado com Molho Beterraba Cozida Chuchu Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Couve Flor Cozida	<b>Feriado</b>  <b>Dia do Trabalho</b>	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado com Molho Cenoura Cozida Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta mole Carne Moida Abobrinha Refogada Beterraba Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada		Mingau de aveia com Maçã	Mamão amassado
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz papa Polenta mole Carne Moida Abobrinha Refogada Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Abóbora Amassada Beterraba Cozida		Macarrão Aletria Carne Moída Abobrinha Refogada Couve Flor Cozida	Sopa de frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.