

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Integral

**EEB Rudolfo Gunther**



**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 01/abr	<b>3ª FEIRA</b> 01/abr	<b>4ª FEIRA</b> 03/abr	<b>5ª FEIRA</b> 04/abr	<b>6ª FEIRA</b> 05/abr
<b>Lanche da Manhã</b> * 8h30	Biscoito de Polvilho Chocolate quente ou Frio (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café  Banana	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar  Mamão	Pão Caseiro com Queijo Leite com café  Banana	Pão com Doce de Frutas Leite gelado ou Morno  Pera
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Tomate Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoca de Frango Assada <b>Salada:</b> Couve Flor Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Tomate Alface	Arroz/ Feijão Omelete com legumes(cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate picadinho) <b>Salada:</b> Repolho
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Arroz/Polenta Carne Moída Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Frango assado <b>Salada:</b> Pepino Beterraba	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Pepino Tomate	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Vagem cozida Beterraba Cozida	Bolo de Cenoura  Leite com chocolate 50% cacau

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Integral

**EEB Rudolfo Gunther**



**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 08/abr	<b>3ª FEIRA</b> 09/abr	<b>4ª FEIRA</b> 10/abr	<b>5ª FEIRA</b> 11/abr	<b>6ª FEIRA</b> 12/abr
<b>Lanche da Manhã</b> * 8h30	Pão de Queijo Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Frutas Integral  Pera	Pão com Doce de Frutas Leite gelado ou Morno  Melão e Mamão picadinhos	Pão com Manteiga Suco de Fruta Integral  Banana e Caqui	Pão pizza ( Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Abacaxi  Pera
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Vaca atolada (carne de panela com aipim) <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Arroz/ Feijão Frango em cubos refogado com tomate e cebola <b>Salada:</b> Alface Couve Flor	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moida <b>Salada:</b> Repolho Brócolis Cozido
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Pepino e Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Tomate Brócolis Cozido	Macarrão Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Tomate e Cebola	Arroz/Feijão Carne Moida Refogada Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Cenoura Cozida	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental

**Zona:** Urbana

**Faixa Etária:** Acima de 5 anos

**Período:** Integral

**EEB Rudolfo Gunther**



**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 15/abr	<b>3ª FEIRA</b> 16/abr	<b>4ª FEIRA</b> 17/abr	<b>5ª FEIRA</b> 18/abr	<b>6ª FEIRA</b> 19/abr
<b>Lanche da Manhã</b> * 8h30	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Maçã	Pão com queijo Leite com café  Melão	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar  Mamão	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá misto de maçã, laranja e capim limão Banana	Pão com Doce de Frutas Leite gelado ou Morno  Pera
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Repolho Beterraba	Arroz/Feijão Picadinho de Frango Refogado com Abobrinha e Cenoura <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Tomate	Arroz/ Feijão Carne Moida com Batatas Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Alface Couve Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Sobrecoca de Frango assada <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Repolho
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Torta de Frango com legumes  Suco de Frutas	Arroz/ Feijão Carne Moida <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Farofa Picadinho de Frango Refogado com Abobrinha e Cenoura <b>Salada:</b> Tomate com Cebola	Pão Caseiro Queijo  Suco de uva integral Banana

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Periodo:** Integral

**EEB Rudolfo Gunther**



**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 22/abr	<b>3ª FEIRA</b> 23/abr	<b>4ª FEIRA</b> 24/abr	<b>5ª FEIRA</b> 25/abr	<b>6ª FEIRA</b> 26/abr
<b>Lanche da Manhã</b> * 8h30	Biscoito de Polvilho Leite Gelado ou Morno  Maçã	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar  Mamão	Pão Caseiro com Queijo Leite com café  Melão	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café  Banana	Pão com Doce de Frutas Leite com café  Laranja
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela <b>Salada:</b> Tomate e Repolho	Arroz/ Feijão Frango Ensopado Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Pepino	Arroz/Polenta Carne Moida <b>Salada:</b> Alface Tomate
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Arroz/Polenta Frango Ensopado <b>Salada:</b> Chuchu Cozido Beterraba Cozido	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Vagem Tomate	Arroz/ Feijão Omelete com legumes(cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate picadinho) <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/Feijão Farofa Carne de Panela <b>Salada:</b> Couve Flor Tomate	Pão de Hamburger Hamburger Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Pipoca (maiores de 3 anos)

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental

**Zona:** Urbana

**Faixa Etária:** Acima de 5 anos

**Período:** Integral

**EEB Rudolfo Gunther**



**mai/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 29/abr	<b>3ª FEIRA</b> 30/abr	<b>4ª FEIRA</b> 01/mai	<b>5ª FEIRA</b> 02/mai	<b>6ª FEIRA</b> 03/mai
<b>Lanche da Manhã</b> * 8h30	Biscoito de Polvilho Leite Gelado ou Morno  Maçã	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar  Mamão		Pão Caseiro com Manteiga Leite com café  Banana	Pão com Doce de Frutas Leite com café  Laranja
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	<b>Feriado Dia do Trabalho</b>	Arroz/Polenta Carne Moida <b>Salada:</b> Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Arroz/Polenta Frango Ensopado <b>Salada:</b> Chuchu Cozido Beterraba Cozido	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Vagem Tomate		Arroz/Feijão Farofa Carne de Panela <b>Salada:</b> Couve Flor Tomate	Pão com Manteiga e Queijo Suco de Frutas

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.