

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial

EEB Ana Lira



abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
Lanche Matutino *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moida)	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Sobrecoca de Frango Assada	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Quente ou Frio (Leite com Chocolate 50% cacau)	Polenta/ Arroz Carne Moida	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoca Ensopada
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Beterraba Cozida Chuchu Cozido	Salada: Repolho Tomate	Maçã	Salada: Pepino Cenoura Cozida Banana (Opção: Polenta com Leite)	Salada: Alface Repolho
Almoço (reforço escolar)		Arroz/Feijão Carne Moída Salada mista Frutas			Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada: Pepino e Tomate Fruta

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial

EEB Ana Lira



abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela	Pão de Hot Dog com Ovo Mexido	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Frango Assado
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho Cenoura Ralada (Opção: Polenta com Leite)	Salada: Pepino Brócolis Cozido (Opção: Carreteiro)	Suco de Frutas Maçã	Salada: Tomate Alface Banana	Salada: Repolho Pepino Sobremesa: Laranja (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
Almoço (reforço escolar)		Arroz/ Feijão Farofa Frango Grelhado Salada: Repolho e Tomate Frutas			Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Alface e Tomate Fruta

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial

EEB Ana Lira



abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
Lanche Matutino *9h- 10h	Risoto de Frango	Arroz/ Feijão Farofa	Pão Hot Dog com Carne Moída	Arroz/ Feijão Farofa de Abobrinha	Arroz/ Feijão Omelete de Forno com Legumes
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Pepino Beterraba Cozida	Carne de Panela Purê de Abóbora	Suco de Fruta	Sobrecoxa de Frango Assada	(ovos, leite, tomate, cebola, brócolis, cenoura)
	(Opção: Sopa de Frango)	Salada: Repolho Cenoura Cozida	Laranja	Salada: Tomate Alface	Salada: Repolho
				Banana	Caqui
Almoço (reforço escolar)		Arroz/ Feijão Frango Grelhado			Arroz/ Feijão Carne Moida
		Salada: Pepino e Tomate			Salada: Tomate e Cebola
		Frutas			Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial

EEB Ana Lira



abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida ao Molho	Arroz/ Feijão Frango com legumes (Cubos de peito de frango refogado, cenoura, brócolis, cebola, tomate)	Pão Fatiado com Manteiga ou Doce de Fruta	Polenta/ Arroz Carne Moida	Bolo de Chocolate sem cobertura
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Pepino Cenoura Cozida (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	Salada: Repolho	Suco de Fruta Maçã	Salada: Tomate Alface Banana	Iogurte Pipoca Caqui
Almoço (reforço escolar)		Arroz/Feijão Farofa Carne de Panela Salada: Tomate e Pepino			Macarrão Frango Ensopado Salada: Salada mista Fruta

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental

Zona: Urbana

Faixa Etária: Acima de 5 anos

Periodo: Parcial

EEB Ana Lira



mai/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA 01/mai	5ª FEIRA 02/mai	6ª FEIRA 03/mai
Lanche Matutino *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moída)	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Sobrecoxa de Frango Assada	FERIADO DIA DO TRABALHO	Polenta/ Arroz Carne Moída	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho Cenoura ralada	Salada: Tomate Pepino		Salada: Repolho Beterraba Cozida	Salada: Pepino Cenoura Cozida
				Maçã	Laranja
Almoço (reforço escolar)		Arroz/ Feijão Carne Moída Salada: Repolho		(Opção: Carreteiro)	Carreteiro Salada: Repolho e Tomate
		Frutas			Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.