

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
Lanche Matutino *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moida)	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Sobrecoca de Frango Assada	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Quente ou Frio (Leite com Chocolate 50% cacau)	Polenta/ Arroz Carne Moida	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoca Ensopada
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Beterraba Cozida Chuchu Cozido	Salada: Repolho Tomate	Maçã	Salada: Pepino Cenoura Cozida Banana (Opção: Polenta com Leite)	Salada: Alface Repolho

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela	Pão de Hot Dog com Ovo Mexido	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Frango Assado
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho Cenoura Ralada (Opção: Polenta com Leite)	Salada: Pepino Brócolis Cozido (Opção: Carreteiro)	Suco de Frutas Maçã	Salada: Tomate Alface Banana	Salada: Repolho Pepino Sobremesa: Laranja (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
Lanche Matutino *9h- 10h	Risoto de Frango	Arroz/ Feijão Farofa	Pão Hot Dog com Carne Moída	Arroz/ Feijão Farofa de Abobrinha	Arroz/ Feijão Omelete de Forno com Legumes
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Pepino Beterraba Cozida	Carne de Panela Purê de Abóbora	Suco de Fruta	Sobrecoxa de Frango Assada	(ovos, leite, tomate, cebola, brócolis, cenoura)
	(Opção: Sopa de Frango)	Salada: Repolho Cenoura Cozida	Laranja	Salada: Tomate Alface	Salada: Repolho
				Banana	Caqui

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida ao Molho	Arroz/ Feijão Frango com legumes (Cubos de peito de frango refogado, cenoura, brócolis, cebola, tomate)	Pão Fatiado com Manteiga ou Doce de Fruta	Polenta/ Arroz Carne Moida	Bolo de Chocolate sem cobertura
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Pepino Cenoura Cozida (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	Salada: Repolho	Suco de Fruta Maçã	Salada: Tomate Alface Banana	Iogurte Pipoca Caqui

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



mai/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA 01/mai	5ª FEIRA 02/mai	6ª FEIRA 03/mai
Lanche Matutino *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moida)	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Sobrecoxa de Frango Assada	FERIADO DIA DO TRABALHO	Polenta/ Arroz Carne Moida	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho Cenoura ralada	Salada: Tomate Pepino		Maçã	Salada: Pepino Cenoura Cozida Laranja
				(Opção: Carreteiro)	

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.