

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Pré Escolar  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 3 anos  
**Período:** Parcial



**fev/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 05/fev	<b>3ª FEIRA</b> 06/fev	<b>4ª FEIRA</b> 07/fev	<b>5ª FEIRA</b> 08/fev	<b>6ª FEIRA</b> 09/fev
<b>Lanche Matutino</b> 9h - 10h				Pão Hot Dog Ovos Mexidos	Arroz/ Feijão Farofa de Abobrinha Sobrecoxa de Frango Assada
<b>Lanche Vespertino</b> 14h30 - 15h30				Suco de Frutas  Melancia	<b>Salada:</b> Repolho e Tomate  Maçã

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Pré Escolar  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 3 anos  
**Período:** Parcial



**fev/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 12/fev	<b>3ª FEIRA</b> 13/fev	<b>4ª FEIRA</b> 14/fev	<b>5ª FEIRA</b> 15/fev	<b>6ª FEIRA</b> 16/fev
<b>Lanche Matutino</b> 9h-10h			Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moída) <b>Salada:</b> Repolho Beterraba ralada	Arroz/Feijão Frango com legumes (Cubos de peito de frango refogado, cenoura, brócolis, cebola, tomate) <b>Salada:</b> Pepino	Pão Caseiro com Manteiga Chocolate Gelado (Leite com chocolate 50% cacau)
<b>Lanche Vespertino</b> 14h30 - 15h30	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO CARNAVAL</b>		Banana	Melancia

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Pré Escolar  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 3 anos  
**Periodo:** Parcial



**fev/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 19/fev	<b>3ª FEIRA</b> 20/fev	<b>4ª FEIRA</b> 21/fev	<b>5ª FEIRA</b> 22/fev	<b>6ª FEIRA</b> 23/fev
<b>Lanche Matutino</b> 9h- 10h	Arroz Macarronada (Macarrão com carne moida e molho de tomate)	Arroz/ Feijão Farofa de Couve Sobrecoxa de Frango Assada	Sanduíche de Pão de Aveia com Queijo, tomate e Alface	Arroz Vaca Atolada (Carne de Panela e aipim)	Arroz/ Feijão Peixe assado ou ensopado
<b>Lanche Vespertino</b> 14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Repolho	<b>Salada:</b> Tomate e Pepino	Suco de Frutas  Maçã	<b>Salada:</b> Alface Beterraba Cozida  Melancia	<b>Salada:</b> Pepino Tomate  Laranja  ( <b>opção:</b> bolinho de peixe assado)

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Pré Escolar  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 3 anos  
**Período:** Parcial



**fev/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 26/fev	<b>3ª FEIRA</b> 27/fev	<b>4ª FEIRA</b> 28/fev	<b>5ª FEIRA</b> 29/02	<b>6ª FEIRA</b> 01/mar
<b>Lanche Matutino</b> 9h - 10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Carne Moida Ensopada com batatas	Pão Fatiado com Manteiga ou Doce de Frutas	Arroz/Feijão Frango com legumes (Cubos de peito de frango refogado, cenoura, brócolis, cebola, tomate)	Bolo de Chocolate sem cobertura
<b>Lanche Vespertino</b> 14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida  (Opção: Polenta com Leite)	<b>Saladas:</b> Repolho Vagem Cozida com Cebola	Suco de Fruta  Melancia	<b>Salada:</b> Alface Tomate  Pessego	Iogurte  Maçã

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.