

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Pré escolar  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral

**EEB RUDOLFO GUNTHER**



**fev/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 05/fev	<b>3ª FEIRA</b> 06/fev	<b>4ª FEIRA</b> 07/fev	<b>5ª FEIRA</b> 08/fev	<b>6ª FEIRA</b> 09/fev
<b>Lanche Matutino</b> 9h - 10h				Macarrão/ Arroz Carne Moída com molho de Tomate <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango assada Farofa de abobrinha ralada <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino
<b>Lanche Vespertino</b> 14h30 a 15h30				Pão de Hot Dog Ovos mexidos  Suco de Uva	Bolo de Cenoura  Leite com chocolate 50% cacau

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Pré escolar  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Período:** Integral

**EEB RUDOLFO GUNTHER**



**fev/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 12/fev	<b>3ª FEIRA</b> 13/fev	<b>4ª FEIRA</b> 14/fev	<b>5ª FEIRA</b> 15/fev	<b>6ª FEIRA</b> 16/fev
<b>Lanche Matutino</b> 9h - 10h	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO</b>  <b>CARNAVAL</b>	Arroz/ Polenta Carne moída com molho de Tomate <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Farofa de Couve Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Omelete com Legumes (batata, cenoura, abobrinha, tomate) <b>Salada:</b> Repolho
<b>Lanche Vespertino</b> 14h30 a 15h30			Pão de Aveia com manteiga e Doce de Frutas  Suco de Frutas	Arroz/Feijão Carne Moída com Molho de Tomate <b>Salada:</b> Repolho  Laranja	Biscoito de Polvilho Iogurte  Melancia

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Pré escolar  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral

**EEB RUDOLFO GUNTHER**



**fev/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 19/fev	<b>3ª FEIRA</b> 20/fev	<b>4ª FEIRA</b> 21/fev	<b>5ª FEIRA</b> 22/fev	<b>6ª FEIRA</b> 23/fev
<b>Lanche Matutino</b> 9h - 10h	Polenta/ Arroz Sobrecoca de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moida com Batatas <b>Salada:</b> Tomate Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Farofa de Cenoura Sobrecoca de Frango Assada <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Couve-Flor Cozida	Pão de Hamburguer Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca
<b>Lanche Vespertino</b> 14h30 a 15h30	Torta de Frango com legumes Suco de Frutas	Arroz/Feijão Farofa Sobrecoca de Frango assada <b>Salada:</b> Repolho  Banana	Macarrão Carne Moida com Molho <b>Salada:</b> Pepino	Pão com Manteiga e Queijo Suco de Frutas  Melancia	Pão de Hamburguer Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Pré escolar  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Periodo:** Integral

**EEB RUDOLFO GUNTHER**



**fev/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 26/fev	<b>3ª FEIRA</b> 27/fev	<b>4ª FEIRA</b> 28/fev	<b>5ª FEIRA</b> 29/02	<b>6ª FEIRA</b> 01/mar
<b>Lanche Matutino</b> 9h - 10h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho de Tomate <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Batata Doce assada Cubos de Frango refogado com Tomate e Cebola <b>Salada:</b> Pepino Brócolis	Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas <b>Salada:</b> Tomate Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Couve-Flor Cozida Alface	Arroz Vaca Atolada (aipim com carne de panela) <b>Salada:</b> Vagem Cozida e cenoura cozida
<b>Lanche Vespertino</b> 14h30 a 15h30	Torta de Frango com legumes Suco de Frutas	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas  Leite com café  Banana	Polenta Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Pepino  Maçã	Arroz/ Feijão Carne Moida com Batatas <b>Salada:</b> Tomate Brócolis Cozido	Bolo de Chocolate Suco de Frutas  Melancia

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**