

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



fev/24

	2ª FEIRA 05/fev	3ª FEIRA 06/fev	4ª FEIRA 07/fev	5ª FEIRA 08/fev	6ª FEIRA 09/fev
Lanche Manhã 8h - 9h				Pão Caseiro com Manteiga Leite Morno ou Gelado Maçã	Pão caseiro com Queijo Suco de Uva Melancia
Almoço 10h45 - 11h45				Macarrão/ Arroz Carne Moída com molho de Tomate Salada: Repolho Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango assada Farofa de abobrinha ralada Salada: Beterraba Pepino
Lanche da tarde 13h - 14h				Melancia	Laranja
Pré Janta 15h - 16h				Arroz/Polenta Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Beterraba Pepino	Pão Hot Dog Ovo mexido Suco de uva integral Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



fev/24

	2ª FEIRA 12/fev	3ª FEIRA 13/fev	4ª FEIRA 14/fev	5ª FEIRA 15/fev	6ª FEIRA 16/fev
Lanche Manhã 8h - 9h			Biscoito de Polvilho Ovos Mexidos Suco de Frutas Melancia	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Uva Banana	Pão Caseiro Manteiga Leite Morno ou Gelado Mamão
Almoço 10h45 - 11h45	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Arroz/ Polenta Carne moída com molho de Tomate Salada: Cenoura Cozida Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Farofa de Couve Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Omelete com Legumes (batata, cenoura, abobrinha, tomate) Salada: Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h			Laranja	Pêssego	Melancia
Pré Janta 15h - 16h			Arroz Farofa Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida	Arroz/Feijão Carne Moída com Batatas Salada: Cenoura Cozida Alface	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Brócolis Tomate

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



fev/24

	2ª FEIRA 19/fev	3ª FEIRA 20/fev	4ª FEIRA 21/fev	5ª FEIRA 22/fev	6ª FEIRA 23/fev
Lanche Manhã 8h - 9h	Pão de Queijo Leite Morno ou Gelado Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Suco de uva Melancia	Pão Caseiro com Queijo Leite Morno ou Gelado Mamão	Pão Caseiro com Manteiga Suco de uva Banana e Pessego	Pão de Hamburguer Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Sobrecoca de Frango Ensopada Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Tomate Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Farofa de Cenoura Sobrecoca de Frango Assada Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Frango com legumes (Cubos de peito de frango refogado, cenoura, brócolis, cebola, tomate) Salada: Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Melancia	Banana	Maçã	Pêssego	Pêra
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Farofa de Cenoura Sobrecoca de Frango Assada Salada: Pepino Cenoura Cozida	Pão de Hot Dog Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Frutas	Arroz/Feijão Frango com legumes (Cubos de peito de frango refogado, cenoura, brócolis, cebola, tomate) Salada: Alface	Pão de Hamburguer Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



fev/24

	2ª FEIRA 26/fev	3ª FEIRA 27/fev	4ª FEIRA 28/fev	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/mar
Lanche Manhã 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Ovos Cozidos Leite morno ou Gelado Maçã	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Abacaxi Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Frutas Melancia	Pão hot dog Ovos mexidos Suco de Laranja Pessego	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Leite Gelado ou Morno Mamão
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho de Tomate Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Batata Doce assada Cubos de Frango refogado com Tomate e Cebola Salada: Pepino Brócolis	Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas Salada: Tomate Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Sobrecoca de Frango Assada Salada: Couve-Flor Cozida Alface	Arroz Vaca Atolada (aipim com carne de panela) Salada: Vagem Cozida e cenoura cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Melancia	Mamão	Maçã	Banana	Pêssego
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas Salada: Repolho	Arroz/Feijão Farofa Sobrecoca de Frango Assada Salada: Beterraba Pepino	Arroz/Feijão Omelete com legumes (batata, cebola, abobrinha, tomate) Salada: Repolho	Pão Hot Dog Carne moida com molho de Tomate Suco de Abacaxi

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.