

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**mar/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 04/mar	<b>3ª FEIRA</b> 05/mar	<b>4ª FEIRA</b> 06/mar	<b>5ª FEIRA</b> 07/mar	<b>6ª FEIRA</b> 08/mar
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite gelado ou Morno Maçã <b>opção:</b> vitamina de leite e maçã	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Fruta Integral Banana	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar  Pêra	Pão com Doce de Frutas sem açúcar Leite gelado ou Morno  Banana	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Fruta Integral  Mamão
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Pepino Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata <b>Salada:</b> Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoca de Frango Assada <b>Salada:</b> Couve Flor Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Repolho Beterraba Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Mamão	Banana	Caqui	Pera
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Frango assado <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Tomate	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**mar/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 11/mar	<b>3ª FEIRA</b> 12/mar	<b>4ª FEIRA</b> 13/mar	<b>5ª FEIRA</b> 14/mar	<b>6ª FEIRA</b> 15/mar
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Pão de Queijo Leite gelado ou Morno Maçã	Pão com Manteiga Suco de Fruta Integral Banana  <b>opção:</b> vitamina de leite e banana	Pão com Doce de Frutas sem açúcar Leite gelado ou Morno  Melão e Mamão picadinhos	Pão com Manteiga Suco de Fruta Integral  Pera	Pão pizza ( Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Abacaxi Banana e Caqui
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Aipim cozido Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino	Polenta/ Arroz Carne de panela ao Molho com Cenouras <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango assada Farofa <b>Salada:</b> Alface Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Omelete com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate picadinho) <b>Salada:</b> Couve Flor Beterraba
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Pera	Laranja	Banana	Caqui	Pera
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Pepino Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Chuchu Cozido	Macarrão Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Tomate e Cebola	Arroz/Feijão Carne Moida Refogada Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Cenoura Cozida	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Laranja Maçã

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**mar/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 18/mar	<b>3ª FEIRA</b> 19/mar	<b>4ª FEIRA</b> 20/mar	<b>5ª FEIRA</b> 21/mar	<b>6ª FEIRA</b> 22/mar
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h		Biscoito de Polvilho Leite gelado ou Morno  Maçã	Pão de Hot Dog Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar  Caqui	Pão Caseiro Queijo Suco de Fruta Integral  Mamão	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Leite Gelado ou Morno  Banana
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>Emancipação do Município</b>	Polenta/ Arroz Carne Moída com Chuchu <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino	Arroz/Feijão Picadinho de Frango Refogado com Abobrinha e Cenoura <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Sobrecoxa de Frango assada <b>Salada:</b> Couve Flor Cozida Tomate
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h		Laranja	Pera	Banana	Mamão
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h		Arroz/Feijão Sobrecoxa de Frango assada Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Repolho	Polenta/Arroz Carne Moída <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho Beterraba Cozida	Pão Hot Dog Ovos mexidos Suco de uva integral

Tatiane Wosnes  
 CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**mar/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 25/mar	<b>3ª FEIRA</b> 26/mar	<b>4ª FEIRA</b> 27/mar	<b>5ª FEIRA</b> 28/mar	<b>6ª FEIRA</b> 29/mar
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Biscoito de Polvilho leite Gelado ou Morno Maçã <b>(Opção:</b> bater o leite com a fruta)	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Fruta Integral  Banana e Mamão	Pão Caseiro com Queijo Leite gelado ou Morno  Caqui	Pão de Hamburguer Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)	
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce assada Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Polenta Carne Moida <b>Salada:</b> Vagem Cozida e Tomate	Arroz/ Feijão Pure de Batatas Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate e Cebola	<b>Sexta Feira da Paixão</b>
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Maçã	Caqui	Mamão	
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Carne moida com batatinha <b>Salada:</b> Tomate e Pepino	Arroz/Feijão Sobrecoca de Frango Assado Farofa Repolho	Pão de Hamburguer Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)	

Tatiane Wosnes  
 CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**