

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



mar/24

2ª FEIRA

04/mar

3ª FEIRA

05/mar

4ª FEIRA

06/mar

5ª FEIRA

07/mar

6ª FEIRA

08/mar

Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Leite materno ou fórmula	Pera Argentina Raspada leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado com chuchu ao Molho Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovo Mexido Abóbora Cozida Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mingau de aveia com maçã	Banana Branca amassada	Mamão amassado	Mingau de aveia com banana
Pré Janta 15h - 16h	Polenta Carne Desfiada Cenoura Cozida Abobrinha refogada e amassada	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Cenoura Cozida Chuchu Cozido	Macarrão Aletria/Caldo de Feijão Carne Moída Brócolis Cozido Beterraba Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Periodo: Integral



mar/24

	2ª FEIRA 11/mar	3ª FEIRA 12/mar	4ª FEIRA 13/mar	5ª FEIRA 14/mar	6ª FEIRA 15/mar
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Leite materno ou fórmula	Pera Argentina Raspada leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Cozida Desfiada Beterraba Cozida Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada ao Molho com Cenouras Abobora Refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Cozida Desfiada Chuchu Refogadinho Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Ovos Mexidos Couve Flor Cozida Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mingau de aveia com maçã	Banana Branca amassada	Mamão amassado	Mingau de aveia com banana
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Cenoura Cozida Chuchu Cozido	Macarrão Aletria/Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Cozida Desfiada Pure de abóbora Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Carne Moida com batatinha Cenoura Cozida Abobrinha Refogada	Sopa de Carne com batata, cenoura, brócolis e aletria

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horario de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



mar/24

2ª FEIRA
18/mar

3ª FEIRA
19/mar

4ª FEIRA
20/mar

5ª FEIRA
21/mar

6ª FEIRA
22/mar

Lanche Manhã *8h - 9h		Mingau de aveia com maçã Leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Emancipação do Município	(Papinha) Arroz papa/ Polenta Cremosa Carne Moida ao Molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Caldo de Feijão Picadinho de Frango Refogado com Abobrinha e Cenoura	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Cenoura cozida Couve-Flor Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h		Perê Argentina Raspada	Maçã Argentina cozida e amassada	Mingau de aveia com banana	Banana Branca Amassada
Pré Janta 15h - 16h		Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Abobrinha Refogada	Sopa de Carne com Batata, chuchu, abóbora e aletria ou arroz	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Cenoura Cozida Beterraba Cozida	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Periodo: Integral



mar/24

	2ª FEIRA 25/mar	3ª FEIRA 26/mar	4ª FEIRA 27/mar	5ª FEIRA 28/mar	6ª FEIRA 29/mar
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Leite materno ou fórmula	
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Polenta Cremosa Carne Moida Abobrinha Refogada Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Cozida Desfiada com Cenoura Brócolis cozido	Feriado Sexta Feira da Paixão
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mingau de aveia com maçã	Banana Branca amassada	Mamão amassado	
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Desfiado Abóbora Refogada Beterraba	Sopa de Carne com Batata, chuchu e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Cozida Desfiada com Chuchu Beterraba Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, brócolis e aletria	

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.