

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Periodo: Integral



EEB Rudolfo Gunther

fev/24

| | 2ª FEIRA 05/fev | 3ª FEIRA 06/fev | 4ª FEIRA 07/fev | 5ª FEIRA 08/fev | 6ª FEIRA 09/fev |
|----------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--|--|
| Lanche da Manhã * 8h30 | | | | Pão Caseiro com Manteiga Café com Leite Maçã | Pão Caseiro com Queijo Suco de Uva Melancia |
| Almoço *11h30 as 12h | | | | Macarrão/ Arroz Carne Moída com molho de Tomate Salada: Repolho Cenoura Cozida | Arroz/ Feijão Sobrecoca de Frango assada Farofa de abobrinha ralada Salada: Beterraba Cozida Pepino |
| Lanche da Tarde *14h30 | | | | Pão de Hot Dog Ovos mexidos Suco de Uva | Bolo de Cenoura Leite com chocolate 50% cacau |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral



fev/24

| | 2ª FEIRA 12/fev | 3ª FEIRA 13/fev | 4ª FEIRA 14/fev | 5ª FEIRA 15/fev | 6ª FEIRA 16/fev |
|----------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|--|--|---|
| Lanche da Manhã * 8h30 | | | Biscoito de Polvilho Ovos Mexidos Suco de Frutas Melancia | Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Uva Banana | Pão Caseiro Manteiga Leite Morno ou Gelado Mamão |
| Almoço *11h30 as 12h | PONTO FACULTATIVO | FERIADO CARNAVAL | Arroz/ Polenta Carne moída com molho de Tomate Salada: Cenoura Cozida Chuchu Cozido | Arroz/ Feijão Farofa de Couve Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Couve-Flor Cozida Alface | Arroz/ Feijão Omelete com Legumes (batata, cenoura, abobrinha, tomate) Salada: Repolho |
| Lanche da Tarde *14h30 | | | Pão de Aveia com manteiga e Doce de Frutas Suco de Frutas | Arroz/Feijão Carne Moída com Molho de Tomate Salada: Repolho | Biscoito de Polvilho Iogurte Melancia |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB Rudolfo Gunther



fev/24

| | 2ª FEIRA 19/fev | 3ª FEIRA 20/fev | 4ª FEIRA 21/fev | 5ª FEIRA 22/fev | 6ª FEIRA 23/fev |
|----------------------------------|---|---|--|--|---|
| Lanche da Manhã * 8h30 | Pão de Queijo Leite com chocolate 50% Maçã | Pão Caseiro com Manteiga Suco de uva Melancia | Pão Caseiro com Queijo Leite com chocolate 50% Mamão | Pão Caseiro com Manteiga Suco de uva Banana e Pessego | Pão Caseiro com Manteiga e Doce de Frutas ou Melado Leite com Café Maçã |
| Almoço *11h30 as 12h | Polenta/ Arroz Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Cenoura Cozida Pepino | Arroz/ Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Tomate Brócolis Cozido | Arroz/ Feijão Farofa de Cenoura Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Repolho | Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor Cozida | Arroz/ Feijão Frango com legumes (Cubos de peito de frango refogado, cenoura, brócolis, cebola, tomate) Salada: Repolho |
| Lanche da Tarde *14h30 | Torta de Frango com legumes Suco de Frutas | Arroz/Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango assada Salada: Repolho | Macarrão Carne Moida com Molho Salada: Pepino | Pão com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Melancia | Pão de Hamburguer Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Periodo: Integral

EEB Rudolfo Gunther



fev/24

| | 2ª FEIRA 26/fev | 3ª FEIRA 27/fev | 4ª FEIRA 28/fev | 5ª FEIRA 29/02 | 6ª FEIRA 01/mar |
|----------------------------------|--|--|--|---|---|
| Lanche da Manhã * 8h30 | Biscoito de Polvilho Ovos Cozidos Leite morno ou Gelado Maçã | Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Abacaxi Banana | Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Frutas Melancia | Pão hot dog Ovos mexidos Suco de Laranja Pessego | Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Leite Gelado ou Morno Mamão |
| Almoço *11h30 as 12h | Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho de Tomate Salada: Repolho | Arroz/ Feijão Batata Doce assada Cubos de Frango refogado com Tomate e Cebola Salada: Pepino Brócolis | Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas Salada: Tomate Chuchu Cozido | Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Couve-Flor Cozida Alface | Arroz Vaca Atolada (aipim com carne de panela) Salada: Vagem Cozida e cenoura cozida |
| Lanche da Tarde *14h30 | Torta de Frango com legumes Suco de Frutas | Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas Leite com café | Polenta Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Pepino | Arroz/ Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Tomate Brócolis Cozido | Bolo de Chocolate Suco de Frutas Melancia |

Tatiane Wosnes
CRN 2070