

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB Rudolfo Gunther



mar/24

	2ª FEIRA 04/mar	3ª FEIRA 05/mar	4ª FEIRA 06/mar	5ª FEIRA 07/mar	6ª FEIRA 08/mar
Lanche da Manhã * 8h30	Biscoito de Polvilho Leite com chocolate 50% Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Fruta Integral Banana	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Pêra	Pão com Doce de Frutas sem açucar Leite com café Banana	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Fruta Integral Mamão
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Pepino Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoca de Frango Assada Salada: Couve Flor Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Repolho Beterraba Cozida
Lanche da Tarde *14h30	Polenta Carne Moida Salada: Repolho e Tomate	Pão de Aveia com manteiga e Doce de Frutas Suco de Frutas	Macarrão Carne Moida Salada: Couve flor e Cenoura	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Suco de Frutas	Bolo de Cenoura Leite com chocolate 50% cacau

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB Rudolfo Gunther



mar/24

	2ª FEIRA 11/mar	3ª FEIRA 12/mar	4ª FEIRA 13/mar	5ª FEIRA 14/mar	6ª FEIRA 15/mar
Lanche da Manhã * 8h30	Pão de Queijo Leite com chocolate 50% Maçã	Pão com Manteiga Suco de Fruta Integral Banana opção: vitamina de leite e banana	Pão com Doce de Frutas sem açúcar Leite com café Melão e Mamão picadinhos	Pão com Manteiga Suco de Fruta Integral Pera	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Abacaxi Banana e Caqui
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Aipim cozido Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Beterraba Cozida Pepino	Polenta/ Arroz Carne de panela ao Molho com Cenouras Salada: Repolho e Tomate	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango assada Farofa Salada: Alface Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Omelete com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate picadinho) Salada: Couve Flor Beterraba
Lanche da Tarde *14h30	Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Cenoura Cozida Chuchu Cozido	Macarrão Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Tomate e Cebola	Arroz/Feijão Carne Moida Refogada Abobrinha Refogada Salada: Cenoura Cozida	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Laranja Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB Rudolfo Gunther



mar/24

	2ª FEIRA 18/mar	3ª FEIRA 19/mar	4ª FEIRA 20/mar	5ª FEIRA 21/mar	6ª FEIRA 22/mar
Lanche da Manhã * 8h30		Biscoito de Polvilho Leite com chocolate 50% Maçã	Pão de Hot Dog Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Caqui	Pão Caseiro Queijo Suco de Fruta Integral Mamão	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Leite com café Banana
Almoço *11h30 as 12h	Emancipação do Município de Gaspar	Polenta/ Arroz Carne Moída com Chuchu Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/Feijão Picadinho de Frango Refogado com Abobrinha e Cenoura Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Sobrecoca de Frango assada Salada: Couve Flor Cozida Tomate
Lanche da Tarde *14h30		Arroz/Feijão Sobrecoca de Frango assada Abobrinha Refogada Salada: Repolho	Polenta/Arroz Carne Moída Salada: Brócolis Cozido Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Beterraba Cozida	Pão Hot Dog Ovos mexidos Suco de uva integral

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental

Zona: Urbana

Faixa Etária: Acima de 5 anos

Período: Integral

EEB Rudolfo Gunther



mar/24

	2ª FEIRA 25/mar	3ª FEIRA 26/mar	4ª FEIRA 27/mar	5ª FEIRA 28/mar	6ª FEIRA 29/mar
Lanche da Manhã * 8h30	Biscoito de Polvilho Leite com chocolate 50% Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Fruta Integral Banana e Mamão	Pão Caseiro com Queijo Leite com café Caqui	Pão de Hamburguer Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)	
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce assada Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Polenta Carne Moida Salada: Vagem Cozida e Tomate	Arroz/ Feijão Pure de Batatas Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola	Sexta Feira da Paixão
Lanche da Tarde *14h30	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Carne moida com batatinha Salada: Tomate e Pepino	Arroz/Feijão Sobrecoca de Frango Assado Farofa Repolho	Pão de Hamburguer Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)	

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.