

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



fev/24

	2ª FEIRA 05/fev	3ª FEIRA 06/fev	4ª FEIRA 07/fev	5ª FEIRA 08/fev	6ª FEIRA 09/fev
Lanche Matutino 9h - 10h				Pão Hot Dog Ovos Mexidos	Arroz/ Feijão Farofa de Abobrinha Sobrecoxa de Frango Assada
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30				Suco de Frutas Melancia	Salada: Repolho e Tomate Maçã

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



fev/24

	2ª FEIRA 12/fev	3ª FEIRA 13/fev	4ª FEIRA 14/fev	5ª FEIRA 15/fev	6ª FEIRA 16/fev
Lanche Matutino 9h-10h			Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moída)	Arroz/Feijão Frango com legumes (Cubos de peito de frango refogado, cenoura, brócolis, cebola, tomate)	Pão Caseiro com Manteiga Chocolate Gelado (Leite com chocolate 50% cacau)
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30	PONTO FACULTATIVO	FERIADO CARNAVAL	Salada: Repolho Beterraba ralada	Salada: Pepino Banana	Melancia

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



fev/24

	2ª FEIRA 19/fev	3ª FEIRA 20/fev	4ª FEIRA 21/fev	5ª FEIRA 22/fev	6ª FEIRA 23/fev
Lanche Matutino 9h- 10h	Arroz Macarronada (Macarrão com carne moida e molho de tomate)	Arroz/ Feijão Farofa de Couve Sobrecosta de Frango Assada	Sanduíche de Pão de Aveia com Queijo, tomate e Alface	Arroz Vaca Atolada (Carne de Panela e aipim)	Arroz/ Feijão Peixe assado ou ensopado
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30	Salada: Repolho	Salada: Tomate e Pepino	Suco de Frutas Maçã	Salada: Alface Beterraba Cozida Melancia	Salada: Pepino Tomate Laranja (opção: bolinho de peixe assado)

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



fev/24

	2ª FEIRA 26/fev	3ª FEIRA 27/fev	4ª FEIRA 28/fev	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/mar
Lanche Matutino 9h - 10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Carne Moida Ensopada com batatas	Pão Fatiado com Manteiga ou Doce de Frutas	Arroz/Feijão Frango com legumes (Cubos de peito de frango refogado, cenoura, brócolis, cebola, tomate)	Bolo de Chocolate sem cobertura
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30	Salada: Pepino Cenoura Cozida	Saladas: Repolho Vagem Cozida com Cebola	Suco de Fruta	Salada: Alface Tomate	Iogurte
	(Opção: Polenta com Leite)		Melancia	Pessego	Maçã

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.