

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



mar/24

	2ª FEIRA 04/mar	3ª FEIRA 05/mar	4ª FEIRA 06/mar	5ª FEIRA 07/mar	6ª FEIRA 08/mar
Lanche Matutino * 9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moída)	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa Ensopada Salada: Tomate Cenoura Cozida	Pão Fatiado com Manteiga ou Doce de Fruta Chocolate Gelado ou Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)	Polenta/ Arroz Carne Moída Ensopada Salada: Beterraba Cozida Alface	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho		Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Banana (Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)	Sobremesa: Laranja Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



mar/24

	2ª FEIRA 11/mar	3ª FEIRA 12/mar	4ª FEIRA 13/mar	5ª FEIRA 14/mar	6ª FEIRA 15/mar
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada	Pão de Hot Dog com Ovo Mexido	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada)	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moída)
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho e Cenoura Ralada (Opção: Polenta com Leite)	Carne de Panela Salada: Pepino (Opção: Carreteiro)	Suco de Frutas Maçã	Salada: Tomate Alface Banana	Salada: Beterraba Cozida Repolho Caqui

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



mar/24

	2ª FEIRA 18/mar	3ª FEIRA 19/mar	4ª FEIRA 20/mar	5ª FEIRA 21/mar	6ª FEIRA 22/mar
Lanche Matutino *9h- 10h	Emancipação do Município de Gaspar	Risoto de Frango	Pão Fatiado com Manteiga	Arroz/ Feijão	Arroz/ Feijão
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30		Salada: Repolho Cenoura Ralada	Suco de Fruta	Carne de Panela Salada: Alface Beterraba Cozida	Omelete de Forno com Legumes (ovos, leite, tomate, cebola, brócolis, cenoura) Salada: Repolho
			Laranja	Banana	Maçã
					(Opção: Carreteiro OU sopa de Carne e Legumes)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



mar/24

	2ª FEIRA 25/mar	3ª FEIRA 26/mar	4ª FEIRA 27/mar	5ª FEIRA 28/mar	6ª FEIRA 29/mar
Lanche Matutino *9h - 10h	Arroz Polenta com Carne Moida Salada: Pepino Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Farofa de Abobrinha Sobrecoxa de Frango Assada	Pão Hot Dog com Carne Moída Suco de Fruta	Arroz /Feijão Purê de Batatas Peixe Assado Salada: Alface Beterraba Cozida	
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	(Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	Salada: Tomate Repolho	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Banana Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)	Sexta Feira da Paixão

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.