

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: parcial



EEB RUDOLFO GUNTHER

nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
Lanche Manhã	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Carne Moída Salada: Brócolis Cozido e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa de Couve picanha Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Vaca Atolada (Carne de Panela com aipim) Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da Tarde	Polenta Carne Moida Salada: Repolho e Tomate	Pão de Aveia com manteiga e Doce de Frutas Suco de Frutas	Macarrão Carne Moida Salada: Couve flor e Cenoura	Pão Caseiro Ovos Mexidos Suco de Frutas	Bolo de Cenoura Leite com chocolate 50% cacau

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Creche
Faixa Etária: acima de 3 anos
Zona: Urbana
Período: Parcial



EEB RUDOLFO GUNTHER

nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
Lanche Manhã	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Chuchu Cozido Tomate	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada: Couve flor e Pepino	Feriado Proclamação Republica	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Tomate Pepino	Arroz/ Feijão Omelete com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate picadinho) Salada: Repolho
Lanche da Tarde	Risoto Salada: Repolho e Tomate	Pão de Aveia com manteiga e Doce de Frutas Suco de Frutas		Torta de Legumes e Frango Suco de Frutas	Macarrão Carne Moida Salada mista

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral

EEB RUDOLFO GUNTHER



nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
Lanche da Manhã	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce assada Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Frango em cubos ao molho sugo Salada: Vagem Cozida e cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas Salada: Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da Tarde	Risoto Salada: repolho	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas Leite com café	Pão Caseiro com ovos mexidos Suco de Uva	Arroz/Polenta Carne Moida Salada: Tomate e Cebola	Macarrão Carne Moida Salada mista

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Faixa Etária: acima de 3 anos
Zona: Urbana
Período: Parcial



EEB RUDOLFO GUNTHER

nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA 01/dez
Lanche Manhã	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa de Cenoura ralada Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga	Arroz/ Feijão Ovo mexido Salada: Tomate e Repolho
Lanche da Tarde	Polenta Sobrecoxa Ensopada Salada: repolho	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas Leite com café	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Pepino e Beterraba	Bolo de Milho Suco de Frutas	Pão de x salada Hamburguer caseiro assado Tomate e alface Suco de uva Pipoca

Tatiane Wosnes
CRN 2070

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Creche
Faixa Etária: acima de 3 anos
Zona: Urbana
Período: Parcial



EEB RUDOLFO GUNTHER

dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
Lanche Manhã	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Carne Moída Salada: Alface e Tomate	Arroz/Feijão Farofa de abobrinha Sobrecoxa de Frango assada Salada: Repolho e Cenoura	Polenta / Arroz Carne de Panela Farofa de couve picadinha Salada: Brócolis Cozido Beterraba	Arroz/ Feijão Purê de Batata Sobrecoxa de Frango assada Salada: Tomate com Cebola
Lanche da Tarde	Polenta Sobrecoxa Ensopada Salada: repolho	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas Leite com café	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Pepino e Beterraba	Pão com manteiga e Queijo Suco de Frutas	Bolo de Chocolate Suco de Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Creche
Faixa Etária: acima de 3 anos
Zona: Urbana
Período: Parcial



EEB RUDOLFO GUNTHER

dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 13/dez	5ª FEIRA 14/dez	6ª FEIRA 15/dez
Lanche Manhã	Polenta/ Arroz Carne Moida Salada: Chuchu Cozido Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Sobrecoxa Ensopada Salada: Tomate Pepino			
Lanche da Tarde	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas Leite com café	Bolo de Chocolate Suco de Frutas			

Tatiane Wosnes
CRN 2070