

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã e banana Opção: leite materno ou fórmula	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã, banana Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Sobrecoxa de Frango Desfiada ao Molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída Ensoapada com Batata Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Desfiada Couve flor cozida Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho Abóbora Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mingau de aveia com maçã cozida	Banana branca	Mingau de aveia com maçã, banana ou morango	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Pure de Batata Carne Cozida Desfiada com molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Desfiada Abóbora Amassada Brócolis	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne moída Ensopada Beterraba Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Desfiada Couve flor Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula		Mingau de aveia com maçã Opção: leite materno ou fórmula	Pera Argentina Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta Mole Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Desfiada ao Molho Beterraba Cozida Abobrinha refogada	Feriado Proclamação da República	(Papinha) Arroz papa Caldo de Feijão Carne Moida Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Ovo Mexido Brócolis Cozido Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Pera Argentina	Mingau de aveia com maçã cozida		Mingau de aveia com maçã Opção: leite materno ou fórmula	Banana Amassada
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Brócolis Cozido		Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Couve Flor Cozida

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Opção: leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta Sobrecoxa de Frango Desfiada ao Molho Chuchu cozido e amassado	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Batata Doce Carne Desfiada Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Desfiada ao Molho Cenoura Cozida Abóbriinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovos Mexidos Cenoura cozida Brócolis Cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Melancia	Mingau de aveia com maçã cozida	Banana Branca amassada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada ao molho com chuchu Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Desfiada ao Molho Brócolis Cozido	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Desfiada ao Molho Cenoura Cozida	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA 01/dez
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Opção: leite materno ou fórmula	Mamão Amassado Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoca de Frango Desfiada com chuchu Couve Flor	(Papinha) Arroz papa Caldo de Feijão Polenta Carne Desfiada com Molho Beterraba cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoca de Frango Desfiada Chuchu Refogado Abóbora Refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Ovos Mexidos Brócolis Cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Melancia	Perá Argentina Raspada ou Cozida/assada	Mamão Amassado	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com banana e/ou Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Sobrecoca de Frango Desfiada Abóbora Refogada Abobrinha Refogada	Arroz/Caldo de Feijão Carne Moida Beterraba Cozida	Sopa de Frango com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada com molho Beterraba Cozida Brócolis Cozido	Sopa de Frango com batata, cenoura e abobrinha

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



dez/23

2ª FEIRA
04/dez

3ª FEIRA
05/dez

4ª FEIRA
06/dez

5ª FEIRA
07/dez

6ª FEIRA
08/dez

Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã e/ou banana Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado ao Molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada Couve Flor	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecosta de Frango Desfiada Abóbora Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz/Caldo de Feijão Polenta Mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perê Argentina Raspada	Mamão Amassado	Mingau de aveia com maçã cozida	Melancia	Banana Amassada
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Cozida Desfiada com molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Sobrecosta de Frango Desfiada Brócolis	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Moida Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



dez/23

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 14/dez	5ª FEIRA 15/dez	6ª FEIRA 16/dez
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula			
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Sobrecoxa de Frango Desfiada ao Molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída Ensoapada com Batata Brócolis Cozido			
Lanche da tarde 13h - 14h	Melancia	Mingau de aveia com maçã cozida			
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Pure de Batata Sobrecoxa de Frango Desfiada Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Carne Cozida Desfiada com molho Abóbora Amassada Brócolis			

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.