

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



nov/23

	2ª FEIRA 06/nov	3ª FEIRA 07/nov	4ª FEIRA 08/nov	5ª FEIRA 09/nov	6ª FEIRA 10/nov
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida	Arroz/ Feijão Farofa de couve Sobrecoxa de Frango	Pão de hot dog com Ovo Mexido	Arroz Aipim Cozido Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada Peixe assado
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Saladas: Chuchu e Cenoura Cozida	Salada: Repolho (Opção: Risoto e Repolho)	Suco de Fruta Maçã	Salada: Pepino e Tomate Banana	Salada: Beterraba cozida Alface Melancia

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



nov/23

	2ª FEIRA 13/nov	3ª FEIRA 14/nov	4ª FEIRA 15/nov	5ª FEIRA 16/nov	6ª FEIRA 17/nov
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Carne Moida	Arroz/Feijão Batata assada Sobrecoxa de Frango Ensopado	Feriado Proclamação da Republica	Macarrão/Arroz Sobrecoxa de Frango Ensopado	Sanduíche de Pão Dog com carne moida
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Chucu e cebola	Salada: Repolho		Salada: Repolho com cenoura ralada	Suco de Frutas Melancia
				Laranja	

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



nov/23

	2ª FEIRA 20/nov	3ª FEIRA 21/nov	4ª FEIRA 22/nov	5ª FEIRA 23/nov	6ª FEIRA 24/nov
Lanche Matutino *9h- 10h	Risoto de Frango Salada: Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Farofa Carne Moida Salada: Alface Couve Flor Cozida	Pão Fatiado com Manteiga e Melado Chocolate Gelado ou Quente (Leite com Chocolate 50% cacau) Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão Sobrecoca de Frango assada Abóbora Refogada Salada: Tomate e Cebola Melancia	Arroz/ Feijão Batata doce assada ou cozida Carne de Panela Salada: Beterraba cozida Pepino Laranja
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30					

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



nov/23

	2ª FEIRA 27/nov	3ª FEIRA 28/nov	4ª FEIRA 29/nov	5ª FEIRA 30/nov	6ª FEIRA 01/dez
Lanche Matutino *9h - 10h	Polenta/Arroz Carne Moída com Molho Salada: Chuchu com Cenoura Cozidos	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com legumes (Cubos de frango, batata, cenoura, Chuchu, cheiro verde) Saladas: Alface e Tomate	Pão de Aveia com Queijo Suco de Frutas Laranja	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada) Salada: Tomate com cebola Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro, aipim cozido e saladas)	Bolo de Cenoura Iogurte Pipoca Sobremesa: Melancia
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30					

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



dez/23

	2ª FEIRA 04/dez	3ª FEIRA 05/dez	4ª FEIRA 06/dez	5ª FEIRA 07/dez	6ª FEIRA 08/dez
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Carne Moida com batata	Pão Fatiado com Manteiga	Polenta/ Arroz Sobrecoca Ensopada	Pão de x salada Hamburguer caseiro assado
	Saladas: Repolho e Cenoura ralada	Salada: Tomate e Alface	Chocolate Gelado ou Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)	Salada: Beterraba e Pepino	Tomate e alface
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Sobremesa: Maçã		Banana	Maçã	Suco de Frutas
					Melancia

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



dez/22

	2ª FEIRA 11/dez	3ª FEIRA 12/dez	4ª FEIRA 14/dez	5ª FEIRA 15/dez	6ª FEIRA 16/dez
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida	Arroz/ Feijão Farofa de couve Frango Assado			
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Saladas: Chuchu e Cenoura Cozida	Salada: Repolho (Opção: Risoto e Repolho)			

Tatiane Wosnes
CRN 2070