

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida	Arroz/ Feijão Farofa de couve	Pão Fatiado com Manteiga ou Doce de Frutas	FERIADO INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	Arroz/ Feijão
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Saladas: Repolho e Cenoura ralada	Sobrecoxa Ensopada Salada: tomate e Pepino (Opção: Risoto)	Suco de Frutas Banana		Omelete assado com legumes (cenoura, brócolis, abobrinha ralada) Salada: Pepino Pokan

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Sobrecoca Ensopada Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Farofa de abobrinha ralada Carne Moida Salada: Pepino	Pão de Hot Dog com Carne Moida Suco de Frutas	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada) Salada: Alface Couve flor Cozida	Arroz/ Feijão Pure de Batata Peixe Assado Salada: Chuchu com Tomate
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	(Opção: Polenta com Leite)	(Opção: Carreteiro)	Sobremesa: Banana	Maçã (Opção: Carreteiro)	Bergamota (Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
Lanche Matutino *9h- 10h	Arroz Sobrecosta Ensopada	Arroz/ Feijão Farofa com cenoura ralada	Pão Caseiro Fatiado com ovos mexidos	Arroz/ Feijão Sobrecosta Assada	Arroz/ Feijão Omelete assado com legumes (cenoura, brócolis, abobrinha ralada)
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Pepino e Toamte Laranja	Sobrecosta Ensopada Salada: Repolho (Opção: Sopa de Feijão)	Chocolate Gelado ou Quente (Leite com Chocolate 50% cacau) Banana	Abobrinha Refogada Salada: Brócolis Cozido Tangerina/Mexerica (Opção: sopa de Frango e Legumes)	Salada: Pepino Melancia

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com legumes (Cubos de frango, batata, cenoura, Chuchu, cheiro verde)	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Quente ou Frio (Leite com Chocolate 50% cacau)	Arroz Batata Doce assada Carne de Panela Ensopada	Bolo de Aipim
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Beterraba Cozida e Repolho	Saladas: Pepino e Tomate	Banana	Salada: Tomate com cebola Maçã (Opção: Carreteiro)	Iogurte Maçã Pipoca

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.