

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



out/23

| | 2ª FEIRA 02/out | 3ª FEIRA 03/out | 4ª FEIRA 04/out | 5ª FEIRA 05/out | 6ª FEIRA 06/out |
|--|---|---|--|--|--|
| Lanche Matutino *9h - 10h | Macarrão/Arroz Carne Moida Saladas: Pepino | Arroz/ Feijão Farofa de couve Frango Refogado Salada: Repolho | Pão Caseiro com Ovo Mexido Suco de Fruta | Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Brócolis Cozido Cenoura ralada | Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada Frango assado Salada: Beterraba cozida Alface |
| Lanche Vespertino *14h30 - 15h30 | Laranja | (Opção: Risoto) | Banana | Tangerina/Pokan | |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



out/23

| | 2ª FEIRA 09/out | 3ª FEIRA 10/out | 4ª FEIRA 11/out | 5ª FEIRA 12/out | 6ª FEIRA 13/out |
|--|---|--|--|--|---------------------------|
| Lanche Matutino *9h-10h | Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho | Arroz/Feijão Batata Doce assada Carne de Panela Ensopada Salada: Beterraba cozida | Pão de Hamburguer com hamburguer caseiro assado, alface e tomate | Feriado Padroeira do Brasil | |
| Lanche Vespertino *14h30 - 15h30 | Maçã (Opção: Polenta com Leite) | Pepino | Suco de Frutas Pipoca Melancia | | |

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



out/23

| | 2ª FEIRA 16/out | 3ª FEIRA 17/out | 4ª FEIRA 18/out | 5ª FEIRA 19/out | 6ª FEIRA 20/out |
|--|---|--|--|---|---|
| Lanche Matutino *9h- 10h | Polenta/Arroz Carne Moida Salada: Chuchu com cebola | Arroz/ Feijão Omelete assado com legumes (cenoura, brócolis, tomate e abobrinha ralada) | Pão Fatiado com Doce de Frutas Chocolate Gelado ou Quente (Leite com Chocolate 50% cacau) | Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas Salada: Couve Flor Alface | Arroz/ Feijão Pure de Batata Peixe Assado Salada: Repolho Cenoura Cozida |
| Lanche Vespertino *14h30 - 15h30 | Melancia | Salada: Repolho | Banana | Melancia | Tangerina/Pokan (Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado) |

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



out/23

| | 2ª FEIRA 23/out | 3ª FEIRA 24/out | 4ª FEIRA 25/out | 5ª FEIRA 26/out | 6ª FEIRA 27/out |
|--|--|--|---|---|--------------------------------|
| Lanche Matutino *9h - 10h | Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho Salada: Pepino | Arroz/ Feijão Picadinho de Frango refogado com legumes (cenoura, Chuchu, vagem, cheiro verde) | Sanduíche de Pão Dog com Carne Moída Refogada Suco de Frutas | Aipim e Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Tomate com cebola Alface | Bolo de Cenoura Iogurte |
| Lanche Vespertino *14h30 - 15h30 | (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria) | Saladas: Repolho | Banana | Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro) | Melancia |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



out/23

| | 2ª FEIRA 30/out | 3ª FEIRA 31/out | 4ª FEIRA 01/nov | 5ª FEIRA 02/nov | 6ª FEIRA 03/nov |
|--|---|---|--|--------------------------------------|--|
| Lanche Matutino *9h - 10h | Polenta/Arroz Carne Moida Saladas: Repolho e Cenoura ralada | Arroz/ Feijão Farofa de couve Sobrecoxa de Frango Assada | Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Gelado (Leite com Chocolate 50% cacau) | Feriado Finados | Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada) Salada: Beterraba cozida Pepino |
| Lanche Vespertino *14h30 - 15h30 | Maçã | Salada: Chuchu com cebola e cheiro verde | Banana | | Melancia |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.