

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: parcial



EEB RUDOLFO GUNTHER

out/23

	2ª FEIRA 02/out	3ª FEIRA 03/out	4ª FEIRA 04/out	5ª FEIRA 05/out	6ª FEIRA 06/out
Lanche Manhã	Macarrão/ Arroz Sobrecoca ensopada com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Carne Moída Salada: Tomate e Brócolis	Arroz/ Feijão Aipim Cozido Sobrecoca assada Salada: Cenoura Cozida repolho Mamão	Arroz/ Feijão Carne de Panela Farofa de couve picadinha Salada: Alface e Tomate Pokan	Arroz/ Feijão Purê de Batata Sobrecoca assada Salada: Couve flor Beterraba cozida Melancia
Lanche da Tarde	Polenta Carne Moida Salada: Repolho e Tomate	Pão de Aveia com manteiga e Doce de Frutas Suco de Frutas	Macarrão Carne Moida Salada: Couve flor e Cenoura Mamão	Pão Caseiro Ovos Mexidos Suco de Frutas Pokan	Bolo de Cenoura Leite com chocolate 50% cacau Melancia

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Creche
Faixa Etária: acima de 3 anos
Zona: Urbana
Período: Parcial



EEB RUDOLFO GUNTHER

out/23

	2ª FEIRA 09/out	3ª FEIRA 10/out	4ª FEIRA 11/out	5ª FEIRA 12/out	6ª FEIRA 13/out
Lanche Manhã	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Chuchu Cozido Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa ensopada Salada: Tomate Pepino	Arroz/ Feijão Carne de Panela Batata palito assada Salada: Beterraba Couve-Flor Cozida Banana	Feriado Padroeira do Brasil	
Lanche da Tarde	Risoto Salada: Repolho e Tomate	Pão de Aveia com manteiga e Doce de Frutas Suco de Frutas	Torta de legumes Suco de Frutas Maçã	Feriado Padroeira do Brasil	

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral

EEB RUDOLFO GUNTHER



out/23

	2ª FEIRA 16/out	3ª FEIRA 17/out	4ª FEIRA 18/out	5ª FEIRA 19/out	6ª FEIRA 20/out
Lanche da Manhã	Polenta/ Arroz Sobrecoca ensopada Salada: Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Batata Doce assada Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoca assada Salada: Vagem Cozida e cenoura cozida Melancia	Arroz/ Feijão Aipim Cozido Carne Moida com molho Salada: Couve-Flor Cozida Alface e Alface Mamão	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe assado Salada: Tomate com Cebola Melão e Banana
Lanche da Tarde	Risoto Salada: repolho	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas Leite com café	Pão Caseiro com ovos mexidos Suco de Uva Melancia	Arroz/Polenta Carne Moida Salada: Tomate e Cebola Mamão	Pão de Hot Dog Carne Moida com Molho Suco de Frutas Melão e Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Creche
Faixa Etária: acima de 3 anos
Zona: Urbana
Período: Parcial



EEB RUDOLFO GUNTHER

out/23

	2ª FEIRA 23/out	3ª FEIRA 24/out	4ª FEIRA 25/out	5ª FEIRA 26/out	6ª FEIRA 27/out
Lanche Manhã	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoca de Frango Assada Salada: Couve Flor Tomate	Arroz/Feijão Farofa Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Repolho Beterraba Cozida Banana	Arroz/ Polenta Sobrecoca Ensopada Abóbora Refogada Salada: Alface Tomate Mamão	Arroz/ Feijão Ovos mexidos Salada: Repolho Brócolis Cozido Salada de Frutas
Lanche da Tarde	Polenta Sobrecoca Ensopada Salada: repolho	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas Leite com café	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Pepino e Beterraba Banana	Bolo de Milho Suco de Frutas Mamão	Pão de Hot dog Hamburguer caseiro assado Tomate e alface Suco de uva Pipoca Salada de Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Faixa Etária: acima de 3 anos
Zona: Urbana
Período: Parcial



EEB RUDOLFO GUNTHER

out/23

	2ª FEIRA 30/out	3ª FEIRA 31/out	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
Lanche Manhã	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Carne Moída Salada: Couve Flor Tomate	Arroz/ Feijão Farofa de couve picadinha Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Repolho Banana	Feriado Finados	Arroz/ Polenta Sobrecoxa Ensopada Salada: Beterraba Repolho Melancia
Lanche da Tarde	Polenta Sobrecoxa Ensopada Salada: repolho	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas Leite com café	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Pepino e Beterraba Banana	Feriado Finados	Bolo de Chocolate Suco de Frutas Melancia

Tatiane Wosnes
CRN 2070