

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
Lanche Manhã *8h - 9h	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula		Mingau de aveia com maçã, banana ou morango Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Sobrecoca Desfiado ao Molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/Caldo de Feijão Frango Ensopado Cenoura Cozida Brócolis Cozido	Feriado Independência do Brasil	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovos Mexidos Beterraba Cozida Couve Flor Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Banana branca	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada		Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Cozida Desfiada com molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Sobrecoca Cozido Desfiado ao molho Abóbora Amassada	Arroz/Caldo de Feijão Carne Moida Cenoura Cozida		Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
Lanche Manhã *8h - 9h	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã ou morango Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Cenoura Cozida Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Sobrecoxa ao Molho Abobora Refogada Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovos Mexidos Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Pera Argentina	Mingau de aveia com maçã, banana ou morango	Banana Branca amassada	Mamão Amassado	Banana Branca amassada
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Couve Flor Cozida	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Sobrecoxa cozida Desfiada Brócolis Cozido

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com frutas Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Opção: leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta Sobrecoca Desfiada ao molho Beterraba Chuchu refogado	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abobrinha refogada Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Macarrão Sobrecoca Desfiada Ensopada Chuchu Cozido Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovos mexidos Beterraba cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mingau de aveia com banana	Mamão amassado	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com frutas
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada com molho Beterraba Cozida Abobrinha refogada	Arroz/ Caldo de Feijão Sobrecoca Desfiada ao molho Chuchu Cozido Cenoura Cozida	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/ Caldo de Feijão Ovos mexidos Beterraba Cozida Couve-Flor Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Carne Moída com batatas Abobrinha refogada

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



set/23

2ª FEIRA
25/set

3ª FEIRA
26/set

4ª FEIRA
27/set

5ª FEIRA
28/set

6ª FEIRA
29/set

Lanche Manhã *8h - 9h	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Caldo de Feijão Polenta Carne Desfiada com Molho Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho Abóbora Refogado Brócolis	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Sobrecoca desfiada Couve Flor
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã Argentina Raspada ou Cozida/assada	Mingau de aveia com frutas	Banana Branca amassada	Mamão amassado	Mingau de aveia com frutas
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Sobrecoca Desfiada ao molho Abóbora Refogada Beterraba Cozida	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Sopa de Frango com batata, cenoura e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada com molho Beterraba Cozida Brócolis	Sopa de Frango com batata, cenoura e abobrinha

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.