

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



out/23

	2ª FEIRA 02/out	3ª FEIRA 03/out	4ª FEIRA 04/out	5ª FEIRA 05/out	6ª FEIRA 06/out
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã e banana	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã, banana ou morango Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Sobrecoxa de Frango Desfiada ao Molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída Ensoapada com Batata Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Desfiada Couve flor cozida Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho Abóbora Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perê Argentina Raspada	Mingau de aveia com maçã cozida	Banana branca	Mingau de aveia com maçã, banana ou morango	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Pure de Batata Carne Cozida Desfiada com molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Desfiada Abóbora Amassada Brócolis	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne moída Ensopada Beterraba Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Desfiada Couve flor Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



out/23

2ª FEIRA

09/out

3ª FEIRA

10/out

4ª FEIRA

11/out

5ª FEIRA

12/out

6ª FEIRA

13/out

Lanche Manhã

*8h - 9h

Mingau de aveia com
maçã cozida
Opção: leite materno ou
fórmula

Banana Branca
amassada
Opção: leite materno ou
fórmula

Mingau de aveia com
maçã ou morango
Opção: leite materno ou
fórmula

Almoço

10h45 - 11h45

(Papinha)
Arroz papa
Polenta Mole
Carne moída Ensopada
Cenoura Cozida
e Chuchu Cozidos

(Papinha)
Arroz papa/ Caldo de
Feijão
Sobrecoxa de Frango
Desfiada ao Molho
Beterraba Cozida
Abobrinha refogada

(Papinha)
Arroz papa/ Caldo de
Feijão
Carne Desfiada ao
Molho com cenoura e
batata
Couve Flor Cozida

Feriado
Padroeira do Brasil

Lanche da tarde

13h - 14h

Pera Argentina

Mingau de aveia com
maçã cozida

Mamão Amassado

Pré Janta

15h - 16h

Sopa de Frango com
batata, cenoura, chuchu e
aletria

Arroz/Caldo de Feijão
Carne Desfiada
Brócolis Cozido

Arroz papa/ Caldo de
Feijão
Frango Desfiado
Beterraba cozida

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



out/23

	2ª FEIRA 16/out	3ª FEIRA 17/out	4ª FEIRA 18/out	5ª FEIRA 19/out	6ª FEIRA 20/out
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Opção: leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta Sobrecoxa de Frango Desfiada ao Molho Chuchu cozido e amassado	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Batata Doce Carne Desfiada Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Desfiada ao Molho Cenoura Cozida Abóbriinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovos Mexidos Cenoura cozida Brócolis Cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Melancia	Mingau de aveia com maçã cozida	Banana Branca amassada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada ao molho com chuchu Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Desfiada ao Molho Brócolis Cozido Abóbora refogada	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Desfiada ao Molho Cenoura Cozida Brócolis Cozido	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



out/23

2ª FEIRA
23/out

3ª FEIRA
24/out

4ª FEIRA
25/out

5ª FEIRA
26/out

6ª FEIRA
27/out

Lanche Manhã
*8h - 9h

Mingau de aveia com
maçã cozida
Opção: leite materno ou
fórmula

Banana Branca amassada
Opção: leite materno ou
fórmula

Mingau de aveia com
banana
Opção: leite materno ou
fórmula

Mamão Amassado
Opção: leite materno ou
fórmula

Banana Branca amassada
Opção: leite materno ou fórmula

Almoço
10h45 - 11h45

(Papinha)
Arroz papa
Macarrão Aletria
Carne Moída com Molho
Cenoura Cozida

(Papinha)
Arroz papa/ Caldo de
Feijão
Sobrecosta de Frango
Desfiada com chuchu
Couve Flor

(Papinha)
Arroz papa
Caldo de Feijão
Polenta
Carne Desfiada com
Molho
Beterraba cozida

(Papinha)
Arroz papa/ Caldo de
Feijão
Sobrecosta de Frango
Desfiada
Chuchu Refogado
Abóbora Refogada

(Papinha)
Arroz papa/ Caldo de Feijão
Purê de Abóbora com Batata
Ovos Mexidos
Brócolis Cozido

Lanche da tarde
13h - 14h

Melancia

Perá Argentina Raspada
ou Cozida/assada

Mamão Amassado

Banana Branca
amassada

Mingau de aveia com banana
e/ou Maçã

Pré Janta
15h - 16h

Arroz/Polenta
Sobrecosta de Frango
Desfiada
Abóbora Refogada
Abobrinha Refogada

Arroz/Caldo de Feijão
Carne Moida
Beterraba Cozida

Sopa de Frango com
Batata, abobrinha e
abóbora e aletria ou
arroz

Arroz/Caldo de Feijão
Carne Desfiada com
molho
Beterraba Cozida
Brócolis Cozido

Sopa de Frango com batata,
cenoura e abobrinha

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



out/23

	2ª FEIRA 30/out	3ª FEIRA 31/out	4ª FEIRA 01/nov	5ª FEIRA 02/nov	6ª FEIRA 03/nov
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula		Mingau de aveia com maçã, banana ou morango Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado ao Molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada Couve Flor	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Desfiada Abóbora Refogada Brócolis Cozido	Feriado Finados	(Papinha) Arroz papa Polenta Sobrecoxa Ensopado Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perê Argentina Raspada	Mamão Amassado	Mingau de aveia com maçã cozida		Melancia
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Cozida Desfiada com molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de Frango Desfiada Brócolis	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria		Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.