

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB Rudolfo Gunther



set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
Lanche da Manhã * 8h30	Biscoito de Polvilho Leite com chocolate 50% cacau Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão Caseiro com Doce de Frutas Suco de Frutas Mamão picadinho		Pão Caseiro Doce de Frutas Leite com café Laranja
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Sobrecoxa Ensopada com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Carne Moída Ensopada Salada: Repolho e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada Sobrecoxa assada Salada: Pepino Cenoura Cozida	Feriado Independência do Brasil	Arroz/ Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Tomate e Cebola
Lanche da Tarde *14h30	Polenta Carne Moida Salada: Repolho e Tomate	Pão de Aveia com manteiga e Doce de Frutas Suco de Frutas	Macarrão Carne Moida Salada: Couve flor e Cenoura		Bolo de Cenoura Leite com chocolate 50% cacau

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educaçã

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horario de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Periodo: Integral

EEB Rudolfo Gunther



set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
Lanche da Manhã * 8h30	Biscoito de Polvilho Leite com chocolate 50% cacau Maçã	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Leite com Café Pokan	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Frutas Banana	Pão Caseiro de Aveia com Doce de Frutas Leite com café Perâ	Bolo de Cenoura Suco de uva Banana
Almoço *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Sobrecoca Ensopada Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Farofa Sobrecoca Ensopada Salada: Vagem Cozida e cenoura cozida	Arroz/ Macarrão Carne Moida Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da Tarde *14h30	Risoto Salada: Repolho e Tomate	Pão de Aveia com manteiga e Doce de Frutas Suco de Frutas	Torta de legumes Suco de Frutas Maçã	Biscoito de Polvilho Iogurte Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga ou Doce de Frutas Leite com café Laranja

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB Rudolfo Gunther



set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
Lanche da Manhã * 8h30	Biscoito de Polvilho leite Gelado ou Morno Mamão Picado	Pão Caseiro com Queijo Leite com café Banana	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Frutas Pokan	Pão Caseiro com Doce de Frutas Leite com café Maçã	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas Iogurte de Morango Salada de Frutas
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa Assada Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Feijão Carne de Panela Salada: Vagem Cozida e cenoura cozida	Arroz/ Polenta Sobrecoxa Ensopada Abóbora Refogada Salada: Acelga	Arroz/Feijão Omelete com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate picadinho) Salada: Repolho
Lanche da Tarde *14h30	Risoto Salada: repolho	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas Leite com café	Pão Caseiro com ovos mexidos Suco de Uva	Arroz/Polenta Carne Moida Salada: Tomate e Cebola	Pão de Hot Dog Carne Moida com Molho Suco de Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB Rudolfo Gunther



set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
Lanche da Manhã * 8h30	Biscoito de Polvilho leite Gelado ou Morno Mamão Picado	Pão Caseiro com Queijo Leite com café Banana	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas Suco de Frutas Pokan/Bergamota	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Maçã	Pão Caseiro com Ovos mexidos Chá de capim limão com pedaços de maçã Melancia
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa Assada Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Polenta Carne Moída com Molho Salada: Brócolis e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa Ensopada Abóbora Refogada Salada: Acelga e alface	Arroz/ Feijão Carne de Panela com Batatas Salada: couve flor e Tomate
Lanche da Tarde *14h30	Polenta Sobrecoxa Ensopada Salada: repolho	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas Leite com café	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Pepino e Beterraba	Bolo de Milho Suco de Frutas	Pão de Hot dog Hamburguer caseiro assado Tomate e alface Suco de uva Pipoca

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.