

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**set/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 04/set	<b>3ª FEIRA</b> 05/set	<b>4ª FEIRA</b> 06/set	<b>5ª FEIRA</b> 07/set	<b>6ª FEIRA</b> 08/set
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida	Arroz/ Feijão Farofa de couve	Pão Fatiado com Manteiga ou Doce de Frutas	<b>FERIADO</b>  <b>INDEPENDÊNCIA</b> <b>DO</b> <b>BRASIL</b>	Arroz/ Feijão
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Saladas:</b> Repolho e Cenoura ralada	Sobrecoxa Ensopada <b>Salada:</b> tomate e Pepino  <b>(Opção: Risoto)</b>	Banana		Omelete assado com legumes (cenoura, brócolis, abobrinha ralada)  <b>Salada:</b> Pepino  <b>Sobremesa:</b> Pokan

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**set/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 11/set	<b>3ª FEIRA</b> 12/set	<b>4ª FEIRA</b> 13/set	<b>5ª FEIRA</b> 14/set	<b>6ª FEIRA</b> 15/set
<b>Lanche Matutino</b> *9h-10h	Polenta/ Arroz Sobrecosta Ensopada <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Farofa de abobrinha ralada Carne Moida <b>Salada:</b> Pepino	Pão de Hot Dog com Carne Moida  Suco de Frutas	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada) <b>Salada:</b> Alface Couve flor Cozida	Arroz/ Feijão Pure de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Chuchu com Tomate
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>(Opção:</b> Polenta com Leite)	<b>(Opção:</b> Carreteiro)	<b>Sobremesa:</b> Banana	Maçã  <b>(Opção:</b> Carreteiro)	Bergamota  <b>(Opção:</b> Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**set/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 18/set	<b>3ª FEIRA</b> 19/set	<b>4ª FEIRA</b> 20/set	<b>5ª FEIRA</b> 21/set	<b>6ª FEIRA</b> 22/set
<b>Lanche Matutino</b> *9h- 10h	Risoto de Frango <b>Salada:</b> Pepino e Toamte	Arroz/ Feijão Farofa com cenoura ralada Sobrecoxa Ensopada	Pão Caseiro Fatiado com ovos mexidos	Arroz/ Feijão Sobrecoxa assada Abobrinha Refogada	Arroz/ Feijão Omelete assado com legumes (cenoura, brócolis, tomate e abobrinha ralada)
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	Laranja	<b>Salada:</b> Repolho  ( <b>Opção:</b> Sopa de Feijão)	Chocolate Gelado ou Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)  Banana	<b>Salada:</b> Brócolis Cozido  Tangerina/Mexerica  ( <b>Opção:</b> sopa de Frango e Legumes)	<b>Salada:</b> Pepino e Alface  Melancia

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**set/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 25/set	<b>3ª FEIRA</b> 26/set	<b>4ª FEIRA</b> 27/set	<b>5ª FEIRA</b> 28/set	<b>6ª FEIRA</b> 29/set
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com legumes (Cubos de frango, batata, cenoura, Chuchu, cheiro verde)	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Quente ou Frio (Leite com Chocolate 50% cacau)	Arroz Batata Doce assada Carne de Panela Ensopada	Bolo de Aipim
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Beterraba Cozida e Repolho	<b>Saladas:</b> Pepino e Tomate	Banana	Maçã  (Opção: Carreteiro)	Iogurte  Maçã

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.