

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** parcial



**EEB RUDOLFO GUNTHER**

**ago/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 07/ago	<b>3ª FEIRA</b> 08/ago	<b>4ª FEIRA</b> 09/ago	<b>5ª FEIRA</b> 10/ago	<b>6ª FEIRA</b> 11/ago
<b>Lanche Manhã</b>	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino  Maçã	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Carne Moída Ensopada <b>Salada:</b> Alface e Tomate  Banana	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Cozida  Mamão	Polenta/ Arroz Carne Moída Farofa de couve picadinha <b>Salada:</b> Brócolis Cozido  Banana	Arroz/ Feijão Omelete com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate picadinho) <b>Salada:</b> Repolho  Pokan
<b>Lanche da Tarde</b>	Sopa de Frango, legumes e aletria  Laranja	Pão de Aveia com manteiga e Doce de Frutas  Suco de Frutas  Maçã	Sopa de Frango, legumes e aletria  Banana	Pão Caseiro com ovos mexidos  Suco de Uva  Pokan	Bolo de Cenoura  Leite com chocolate 50% cacau  Mamão

**Tatiane Wosnes  
CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Zona:** Urbana  
**Período:** Parcial



**EEB RUDOLFO GUNTHER**

**ago/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 14/ago	<b>3ª FEIRA</b> 15/ago	<b>4ª FEIRA</b> 16/ago	<b>5ª FEIRA</b> 17/ago	<b>6ª FEIRA</b> 18/ago
<b>Lanche Manhã</b>	Polenta/ Arroz Frango em cubos Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Farofa Frango em cubos ao molho sugo <b>Salada:</b> Vagem Cozida e cenoura cozida	Arroz/ Macarrão Carne Moida Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola
<b>Lanche da Tarde</b>	Sopa de Frango, legumes e aletria	Pão de Aveia com manteiga e Doce de Frutas  Suco de Frutas	Banana  Torta de legumes  Suco de Frutas  Maçã	Pera  Biscoito de Polvilho Iogurte  Banana	Maçã  Pão Caseiro de Aveia com Manteiga ou Doce de Frutas Leite com café  Laranja

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Periodo:** Integral

**EEB RUDOLFO GUNTHER**



ago/23

	<b>2ª FEIRA</b> 21/ago	<b>3ª FEIRA</b> 22/ago	<b>4ª FEIRA</b> 23/ago	<b>5ª FEIRA</b> 24/ago	<b>6ª FEIRA</b> 25/ago
<b>Lanche da Manhã</b>	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Feijão Frango em cubos ao molho sugo <b>Salada:</b> Vagem Cozida e cenoura cozida  Pokan	Arroz/ Polenta Frango Ensopado Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Acelga  Maça	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate e Cebola  Salada de Frutas
<b>Lanche da Tarde</b>	Macarrão Frango Ensopado <b>Salada:</b> repolho	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas  Leite com café	Pão Caseiro com ovos mexidos  Suco de Uva  Pokan	Sopa de Frango com batata, abobrinha e cenoura e aletria ou arroz  Maça	Pão de Hot Dog Carne Moida com Molho Suco de Frutas  Salada de Frutas

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Zona:** Urbana  
**Período:** Parcial



**EEB RUDOLFO GUNTHER**

**ago/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 28/ago	<b>3ª FEIRA</b> 29/ago	<b>4ª FEIRA</b> 30/ago	<b>5ª FEIRA</b> 31/ago	<b>6ª FEIRA</b> 01/set
<b>Lanche Manhã</b>	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	<b>Conselho de Classe</b>	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga e Tomate  Maçã	Arroz/ Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Tomate e Cebola  Caqui
<b>Lanche da Tarde</b>	Macarrão Frango Ensopado Salada: repolho	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas  Leite com café		Sopa de Frango com batata, abobrinha e cenoura e aletria ou arroz  Banana	Bolo de Milho  Suco de Frutas  Caqui

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**