

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos.
Período: Integral



ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/set	6ª FEIRA 11/ago
Lanche Manhã *8h - 9h	Pão de Queijo Leite quente Maçã picadinha	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão hot dog Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão picadinho	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas sem açúcar Leite com café Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Abacaxi Pokan
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Carne Moída Ensopada com Batata Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne Moída Farofa de couve picadinha Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Omelete com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate picadinho) Salada: Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Pokan	Maçã Picadinha	Banana	Melão Picadinho	Salada de Frutas
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Farofa de cenoura ralada Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Frango assado Abobora refogada Salada: Brócolis	Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa de abobrinha ralada Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Pão Caseiro Ovos mexidos Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
Lanche Manhã 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite gelado ou Morno Maçã (Opção: suco de frutas)	Pão com Manteiga Leite com café Banana	Pão hot dog Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja Mamão	Pão com Manteiga ou Doce de Frutas sem Açúcar Leite com café Banana	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Chá de maçã com canela Melão
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Chuchu Cozido Tomate	Arroz/ Feijão Aipim Cozido Carne de Panela Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Abóbora Refogada Salada: Brócolis	Macarrão/ Arroz Carne Moída Salada: Alface Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Melão	Laranja	Banana	Mamão	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne Moída Salada: Pepino e Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Frango Ensopado Repolho Refogado Salada: Tomate com cebola	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de uva Maçã	Sopa de Letrinhas (frango, batata, cenoura e abobrinha e macarrão de letrinhas)	Polenta/Arroz Carne Moída Salada: Salada Mista

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etaria: acima de 3 anos
Período: Integral



ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
Lanche Manhã 8h - 9h	Pão de Queijo Leite quente Maçã	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Chá de pedaços de maçã com canela Mamão	Pão hot dog Ovos mexidos Suco de Laranja sem açúcar Banana (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Leite com café Pera	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce assada Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Macarrão Frango em cubos ao molho sugo Salada: Vagem Cozida e cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá	Pokan	Maçã	Banana	Mamão
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Purê de abóbora com cheirinho verde Salada: Beterraba	Arroz/ Feijão Sobrecoca assada Salada: Brócolis Cozido	Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Arroz/Feijão Farofa Frango em cubos Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA 01/set
Lanche Manhã 8h - 9h	Biscoito de Polvilho leite Gelado ou Morno Mamão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro com Queijo Leite com café Maçã	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Banana	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas sem açúcar Chá de erva cidreira Pera	Pão de Aveia com Manteiga ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas Banana
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga e Tomate	Arroz/ Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Tomate e Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Pokan	Banana	Mamão	Banana	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Sopa de Carne com batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Pão de Hot Dog Carne Moida com molho Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Carne de Panela Farofa de cenoura ralada Salada: Repolho	Sopa de Frango com batata, abobrinha e cenoura e aletria ou arroz

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.