

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com frutas Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Opção: leite materno ou fórmula	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Frango Cozido Desfiado com chuchu ao Molho Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado ao molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mingau de aveia com banana	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com frutas	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Cozida Desfiada com molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado ao molho Abóbora Amassada	Macarrão Aletria/Caldo de Feijão Carne Moída Brócolis Cozido	Arroz/Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado ao molho Beterraba Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria.

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com frutas Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Opção: leite materno ou fórmula	Banana Amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Frango Ensopado Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne moída Ensopada Beterraba Cozida Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Abobora Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Carne Moída Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovo Mexido Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Mingau de aveia com frutas	Banana Branca amassada	Mamão Amassado	Mingau de aveia com banana
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Letrinhas (Carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão de letrinhas)	Arroz/Caldo de Feijão Frango Ensopado Brócolis Cozido	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Sopa de Letrinhas (frango, batata, cenoura, abobrinha e aletria)	Arroz/Polenta Mole Carne Moida Brócolis Cozido

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com frutas Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Opção: leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Maçã Argentina raspada ou cozida Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Macarrão Frango Ensopado Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Cenoura cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mamão amassado	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com banana
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Brócolis Cozido	Sopa de Frango com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Beterraba Cozida	Sopa de Letrinhas (Carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão de letrinhas)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



ago/23

2ª FEIRA
28/ago

3ª FEIRA
29/ago

4ª FEIRA
30/ago

5ª FEIRA
31/ago

6ª FEIRA
01/set

Lanche Manhã *8h - 9h	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Polenta Carne Desfiada com Molho Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho Chuchu Refogado	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Carne Moída Brócolis Cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã Argentina Raspada ou Cozida/assada	Mingau de aveia com banana	Pêra Argentina Raspada	Banana Branca amassada	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Desfiado c/ molho Abóbora Refogada	Sopa de Letrinha (Carne, batata, abobrinha e abóbora e macarrão de letrinhas)	Sopa de Frango com batata, cenoura e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada com molho Beterraba Cozida	Sopa de Frango com batata, cenoura e abobrinha

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.