

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB Rudolfo Gunther



ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/set	6ª FEIRA 11/ago
Lanche da Manhã * 8h30	Biscoito de Polvilho Leite com chocolate 50% cacau Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão Caseiro com Doce de Frutas Suco de Frutas Mamão picadinho	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão de Hot Dog com hamburguer caseiro assado, alface e tomate Suco de frutas Pipoca Sobremesa: Pokan
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Carne Moída Ensopada Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne Moída Farofa de couve picadinha Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Omelete com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate picadinho) Salada: Repolho
Lanche da Tarde *14h30	Sopa de Frango, legumes e aletria	Pão de Aveia com manteiga e Doce de Frutas Suco de Frutas	Sopa de Frango, legumes e aletria	Pão Caseiro com ovos mexidos Suco de Uva	Bolo de Cenoura Leite com chocolate 50% cacau

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educaçã

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horario de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental

Zona: Urbana

Faixa Etária: Acima de 5 anos

Período: Integral

EEB Rudolfo Gunther



ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
Lanche da Manhã * 8h30	Biscoito de Polvilho Leite com chocolate 50% cacau Maçã	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Leite com Café Pokan	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Frutas Banana	Pão Caseiro de Aveia com Doce de Frutas Leite com café Perá	Bolo de Cenoura Suco de uva Banana
Almoço *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Frango em cubos Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Farofa Frango em cubos ao molho sugo Salada: Vagem Cozida e cenoura cozida	Arroz/ Macarrão Carne Moida Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da Tarde *14h30	Sopa de Frango, legumes e aletria	Pão de Aveia com manteiga e Doce de Frutas Suco de Frutas	Torta de legumes Suco de Frutas Maçã	Biscoito de Polvilho Iogurte Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga ou Doce de Frutas Leite com café Laranja

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental

Zona: Urbana

Faixa Etária: Acima de 5 anos

Período: Integral

EEB Rudolfo Gunther



ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
Lanche da Manhã * 8h30	Biscoito de Polvilho leite Gelado ou Morno Mamão Picado	Pão Caseiro com Queijo Leite com café Banana	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Frutas Pokan	Pão Caseiro com Doce de Frutas Leite com café Maçã	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas Iogurte de Morango Salada de Frutas
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Feijão Frango em cubos ao molho sugo Salada: Vagem Cozida e cenoura cozida	Arroz/ Polenta Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola
Lanche da Tarde *14h30	Macarrão Frango Ensopado Salada: repolho	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas Leite com café	Pão Caseiro com ovos mexidos Suco de Uva	Sopa de Frango com batata, abobrinha e cenoura e aletria ou arroz	Pão de Hot Dog Carne Moida com Molho Suco de Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB Rudolfo Gunther



ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA 01/ago
Lanche da Manhã * 8h30	Biscoito de Polvilho leite Gelado ou Morno Mamão Picado	Pão Caseiro com Queijo Leite com café Banana		Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Maçã	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas Iogurte de Morango Caqui
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Conselho de Classe	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga e Tomate	Arroz/ Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Tomate e Cebola
Lanche da Tarde *14h30	Macarrão Frango Ensopado Salada: repolho	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas Leite com café		Sopa de Frango com batata, abobrinha e cenoura e aletria ou arroz Banana	Bolo de Milho Suco de Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.