

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
Lanche Matutino *9h - 10h	Sopa de Carne, Aletria e legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Arroz/ Feijão Farofa de couve Frango Ensopado	Pão Fatiado com Manteiga ou Doce de Frutas Chocolate Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)	Arroz/Feijão Iscas de frango com legumes (cenoura, batata, chuchu)	Pão de Hot Dog com hamburguer caseiro assado, alface e tomate
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Sobremesa: Maçã (Opção: Macarrão com Carne Moida e Saladas de Repolho c/ tomate)	Salada: Pepino e Alface (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Sobremesa: Banana	Salada: Repolho Sobremesa: Laranja	Suco de frutas Pipoca Sobremesa: Pokan

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Farofa com cenoura ralada Carne Moida	Pão de Hot Dog com Patê de Frango	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho e Beterraba Cozida (Opção: Polenta com Leite)	Salada: Pepino	Suco de Frutas Sobremesa: Banana	Salada: Tomate Couve flor Cozida Sobremesa: Maçã	Salada: Chuchu com Tomate Sobremesa: Tangerina (Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
Lanche Matutino *9h- 10h	Arroz Macarrão à bolonhesa (macarrão com carne moida e molho de tomate)	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada Frango Ensopado	Sanduíche de Pão Dog com Carne Moída Refogada	Arroz/ Feijão Frango Assado Purê de Abóbora	Bolo de Cenoura
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Beterraba Cozida e Repolho	Salada: Pepino (Opção: Sopa de Feijão)	Chocolate Quente (Leite com Chocolate 50% cacau) Sobremesa: Banana	Salada: Alface e Tomate Sobremesa: Laranja	Iogurte Sobremesa: Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA 01/set
Lanche Matutino *9h - 10h	Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Arroz/Feijão Carne Moída com Batatas		Batata Doce/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Arroz/ Feijão Omelete assado com legumes (cenoura, brócolis, abobrinha ralada)
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Sobremesa: Laranja (Opção: Risoto de Frango e saladas)	Salada: Pepino e Cenoura Cozida	Conselho de Classe	Salada: Repolho e Tomate Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro)	Salada: Pepino Sobremesa: Pokan

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.