

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jul	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente Maçã picadinha	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão hot dog Ovo mexido leite quente ou chá Mamão Picadinho	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Pera	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Leite quente Pokan/Bergamota
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Abobrinha Refogada Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Repolho Refogado Salada: Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Pokan/Bergamota	Maçã Picadinha	Banana	Laranja	Pera
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Cenoura Cozida e Repolho	Arroz/ Feijão Frango assado Abóbora Refogada Salada: Brócolis	Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Pão Caseiro Ovos mexidos Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
Lanche Manhã *8h - 9h	Pão de Queijo Leite Morno ou Chá de Morango Maçã	Pão com Manteiga Leite com café Banana	Pão hot dog Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja Mamão	Pão com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Leite com café Laranja	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos) *Suco de uva pode ser aquecido com pedaços de maçã e canela
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada Salada: Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Alface Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Isclas de carne bovina acebolada Salada: Beterraba Cozida e Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Laranja	Pokan/Bergamota	Banana	Mamão	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Repolho Refogado	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de uva Maçã	Macarrão Carne Moída Salada: Brócolis Tomate	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Chá de pedaços de maçã Mamão	Pão hot dog Ovos mexidos Suco de Laranja sem açúcar Banana (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Leite com café Perã	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Chá de maçã com canela Laranja
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango em cubos Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Macarrão Frango em cubos ao molho sugo Salada: Vagem Cozida e cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Perã	Pokan/Bergamota	Maçã	Banana	Mamão
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Purê de abóbora com cheirinho verde Salada: Beterraba	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Brócolis Cozido	Sopa de Carne, Aletria e legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Arroz/Feijão Farofa Frango em cubos Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Sopa de Carne, Aletria e legumes (batata, cenoura e abobrinha)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho leite Gelado ou Morno Mamão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro com Queijo Leite com café Banana	Pão Caseiro Ovos Mexidos Suco de Laranja Fruta	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Leite com café Maçã	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Frutas ou Chá Caqui
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Cenoura Cozida	Arroz/Polenta Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga	Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas Salada: Tomate e Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Tangerina/Pokan	Banana	Mamão	Caqui	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Sopa de Carne com batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/Feijão Ovos Mexidos Salada: Beterraba Cozida Brócolis Cozido	Sopa de Frango com batata, abobrinha e cenoura e aletria ou arroz	Pão de Hot Dog Carne Moida com molho Suco de Uva Integral

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



ago/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente Maçã	Pão Caseiro com Queijo Leite com café Banana	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Pokan/Bergamota (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Leite com café Laranja	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Chá de maçã com canela Banana
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango em cubos Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Polenta Carne de Panela Salada: Vagem Cozida e Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Carne Moida Abóbora Refogada Salada: Acelga	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá	Pokan/Bergamota	Mamão	Banana	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Purê de abóbora com cheirinho verde	Sopa de Frango com batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Sopa de Frango com batata, abobrinha e cenoura e aletria ou arroz	Arroz/Feijão Frango assado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Pão de Hot Dog Carne Moida com molho Suco de Uva Inteira

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.