

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**jul/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 03/jul	<b>3ª FEIRA</b> 04/jul	<b>4ª FEIRA</b> 05/jul	<b>5ª FEIRA</b> 06/jul	<b>6ª FEIRA</b> 07/jul
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com frutas Leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana branca Leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Frango Cozido Desfiado com chuchu ao Molho Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Mingau de aveia com frutas	Abacate amassado com banana branca	Mingau de aveia com frutas
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Papa Carne Cozida Desfiada Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Abóbora Amassada	Macarrão Aletria/Caldo de Feijão Carne Moída Couve Flor Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**jul/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 10/jul	<b>3ª FEIRA</b> 11/jul	<b>4ª FEIRA</b> 12/jul	<b>5ª FEIRA</b> 13/jul	<b>6ª FEIRA</b> 14/jul
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mingau de aveia com Maçã raspada Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com Banana amassada Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Abacate amassado com suco de laranja lima Leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta mole Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata ovos mexidos Beterraba Cozida Brócolis cozido
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Perá Argentina raspada ou cozida e amassada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com frutas	Mamão amassado
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz papa Frango Ensopado Brócolis cozido	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Brócolis Cozido	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**jul/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 17/jul	<b>3ª FEIRA</b> 18/jul	<b>4ª FEIRA</b> 19/jul	<b>5ª FEIRA</b> 20/jul	<b>6ª FEIRA</b> 21/jul
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Perá Argentina Raspada Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com Frutas Leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida Chuchu Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Brócolis Refogado Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Frango Ensopado Cenoura Cozida Abobrinha refogada e amassada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Cenoura cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Mamão amassado	Perá Argentina Raspada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Mingau de aveia com Frutas	Banana Branca amassada
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Cenoura cozida Abobrinha refogada e amassada	Sopa de Carne com Batata, chuchu e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Beterraba Cozida Chuchu cozido	Sopa de Carne com Batata, chuchu e abóbora e aletria ou arroz

**Iatiane wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**jul/23**

**2ª FEIRA**  
24/jul

**3ª FEIRA**  
25/jul

**4ª FEIRA**  
26/jul

**5ª FEIRA**  
27/jul

**6ª FEIRA**  
28/jul

<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mingau de aveia com frutas <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com frutas <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mamão amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/Caldo de Feijão Carne Desfiada Cenoura Cozida Abobrinha refogada e amassada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Polenta Frango Desfiado ao molho Abóbora Refogada Chuchu Refogado	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Ovos mexidos Couve flor cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Maçã Argentina Raspada ou Cozida/assada	Mingau de aveia com frutas	Banana	Mamão amassado	Mingau de aveia com frutas
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Desfiado c/ molho Abóbora Refogada	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/Caldo de Feijão Ovo Mexido Beterraba Cozida Brócolis Cozido	Sopa de Frango com batata, cenoura e aletria	Sopa de Carne com batata, cenoura e abobrinha

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**ago/23**

**2ª FEIRA**

31/jul

**3ª FEIRA**

01/ago

**4ª FEIRA**

02/ago

**5ª FEIRA**

03/ago

**6ª FEIRA**

04/ago

<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mingau de aveia com Maçã raspada Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com Banana amassada Leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida Chuchu Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Beterraba Cozida Couve Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta Frango Desfiado ensopado Abóbora Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moida com Batatas e Cenouras Chuchu Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Ovos Mexidos Brócolis Cozido Beterraba Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Banana Branca amassada	Abacate amassado com suco de laranja lima	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Mamão amassado
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada Beterraba Cozida	Sopa de Frango com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado ensopado Abobora Cozida e amassada	Sopa de Carne com batata, cenoura e abobrinha

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.