

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jul	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
Lanche Matutino *9h - 10h	Sopa de Carne, Aletria e legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida e Alface	Pão Fatiado com Manteiga Ou Melado Chocolate Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Chuchu com Tomate
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Sobremesa: Maçã (Opção: Macarrão com Carne Moida e Saladas de Repolho c/ tomate)	(Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Pokan	Sobremesa: Maçã (Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela	Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura, chuchu)	Arroz/ Feijão Omelete com legumes (abobrinha, tomate, cebola, cheiro verde)	Sanduíche de Pão de Hot Dog com Hamburger caseiro assado, tomate e alface
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho e Beterraba Cozida (Opção: Polenta com Leite)	Salada: Pepino Cenoura Cozida (Opção: Carreteiro)	Sobremesa: Maçã (Opção: Risoto de Frango)	Salada: Alface Sobremesa: Banana	Suco de Fruta Sobremesa: Pokan (Opção: Carne Moída Refogada, tomate e alface)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



jul/23

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Lanche Matutino

*9h- 10h

Lanche Vespertino

*14h30 - 15h30

17/07 a 28/07 - RECESSO ESCOLAR

Tatiane Wosnes
CRN 2070

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



ago/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho	Arroz/ Feijão Farofa de abobrinha Frango Assado	Pão de hot dog com Ovo Mexido	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho com Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	Salada: Tomate com Cebola (Opção: Sopa de Feijão)	Suco de Fruta Sobremesa: Banana	Salada: Repolho Beterraba Cozida Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro)	Salada: Tomate Chuchu Cozido Sobremesa: Pokan/Bergamota

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.