

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Pré Escola  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 3 anos  
**Período:** Parcial



**jun/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 05/jun	<b>3ª FEIRA</b> 06/jun	<b>4ª FEIRA</b> 07/jun	<b>5ª FEIRA</b> 08/jun	<b>6ª FEIRA</b> 09/jun
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)		Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura, abobrinha)
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Repolho com Cenoura Ralada  ( <b>Opção:</b> Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	<b>Salada:</b> Beterraba Cozida e Alface  ( <b>Opção:</b> Sopa de Feijão ou Risoto)	<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Feriado Corpus Christi</b>	<b>Sobremesa:</b> Maçã  ( <b>Opção:</b> Risoto de Frango e saladas)

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Pré Escola  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 3 anos  
**Período:** Parcial



**jun/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 12/jun	<b>3ª FEIRA</b> 13/jun	<b>4ª FEIRA</b> 14/jun	<b>5ª FEIRA</b> 15/jun	<b>6ª FEIRA</b> 16/jun
<b>Lanche Matutino</b> *9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela <b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida	Pão de Hot Dog com Patê de Frango  Suco de Frutas	Arroz/Feijão Carne moída com aipim <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado <b>Salada:</b> Chuchu com Tomate
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	( <b>Opção:</b> Polenta com Leite)	( <b>Opção:</b> Carreteiro)	<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sobremesa:</b> Pokan	<b>Sobremesa:</b> Maçã  ( <b>Opção:</b> Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Pré Escola  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 3 anos  
**Período:** Parcial



**jun/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 19/jun	<b>3ª FEIRA</b> 20/jun	<b>4ª FEIRA</b> 21/jun	<b>5ª FEIRA</b> 22/jun	<b>6ª FEIRA</b> 23/jun
<b>Lanche Matutino</b> *9h- 10h	Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Arroz/ Feijão Farofa de Abobrinha Carne de Panela	Sanduíche de Pão Dog com Carne Moída Refogada	Arroz/ Feijão Frango Assado Abóbora Refogada	Bolo de Milho
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Sobremesa:</b> Caqui  <b>(Opção:</b> Risoto de Frango e saladas)	<b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida  <b>(Opção:</b> Sopa de Feijão)	Suco de Fruta  <b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Salada:</b> Beterraba Cozida  <b>Sobremesa:</b> Tangerina/pokan  <b>(Opção:</b> Risoto OU sopa de Frango e Legumes)	Suco de Uva  Pipoca  Maçã  <b>Sugestão:</b> Aquecer o suco de uva com canela, cravo, gengibre e pedaços de maçã desidratada.

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Pré Escola  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etaria:** Acima de 3 anos  
**Periodo:** Parcial



**jun/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 26/jun	<b>3ª FEIRA</b> 27/jun	<b>4ª FEIRA</b> *28/06/2023	<b>5ª FEIRA</b> 29/jun	<b>6ª FEIRA</b> 30/jun
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Sopa de Carne, Aletria e legumes (batata, cenoura, abobrinha, chuchu)	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abobrinha Refogada		Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada)	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Sobremesa:</b> Maçã  ( <b>Opção:</b> Carreteiro e saladas)	<b>Salada:</b> Tomate com Cebola  ( <b>Opção:</b> Sopa de Feijão)	<b>Parada pedagógica</b>	<b>Salada:</b> Repolho Beterraba Cozida  <b>Sobremesa:</b> Caqui  ( <b>Opção:</b> Carreteiro)	<b>Salada:</b> Tomate Chuchu Cozido  <b>Sobremesa:</b> Tangerina/pokan

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.