

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos.
Período: Integral



jun/23

| | 2ª FEIRA 05/jun | 3ª FEIRA 06/jun | 4ª FEIRA 07/jun | 5ª FEIRA 08/jun | 6ª FEIRA 09/jun |
|-------------------------------------|--|--|--|---|---|
| Lanche Manhã *8h - 9h | Biscoito de Polvilho Leite quente saborizado com canela e baunilha Maçã picadinha (Opção: chá de capim | Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana | Pão hot dog Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Melão Picadinho (opção: chá de erva doce) | | Pão Caseiro de Aveia com Manteiga ou Doce de Fruta Leite quente Tangerina/Pokan |
| Almoço 10h45 - 11h45 | Macarrão/ Arroz Frango Ensopado Salada: Beterraba e Pepino | Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Salada: Alface e Tomate | Arroz/ Feijão Farofa de Abobrinha Frango Assado Salada: Repolho Cenoura Cozida | Feriado Corpus Christi | Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola |
| Lanche da tarde 13h - 14h | Tangerina/Pokan | Maçã Picadinha | Banana | | Mamão |
| Pré Janta 15h - 16h | Arroz Carne de Panela Salada: Cenoura Cozida e Repolho | Arroz/ Feijão Frango assado Abóbora Refogada Salada: Brócolis | Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Pepino | | Pão Caseiro Ovos mexidos Suco de uva integral Banana |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



jun/23

| | 2ª FEIRA 12/jun | 3ª FEIRA 13/jun | 4ª FEIRA 14/jun | 5ª FEIRA 15/jun | 6ª FEIRA 16/jun |
|-------------------------------------|---|--|--|---|--|
| Lanche Manhã 8h - 9h | Biscoito de Polvilho Chocolate quente ou Frio (leite com chocolate 50%) Maçã | Pão com Manteiga ou Doce de Fruta Leite com café Banana | Pão hot dog Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja Mamão (Opcão: chá de erva doce) | Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Fruta Leite com café Caqui | Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Chá de maçã com canela Pokan |
| Almoço 10h45 - 11h45 | Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Chuchu Cozido Cenoura Ralada | Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino | Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada Salada: Acelga | Macarrão/Arroz Frango Ensopado Abobrinha Refogada Salada: Brócolis Cozido | Arroz/ Feijão Isclas de carne bovina acebolada Salada: Beterraba Cozida e Repolho |
| Lanche da tarde 13h - 14h | Mamão | Pokan | Caqui | Maçã | Banana |
| Pré Janta 15h - 16h | Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino e Tomate | Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Repolho | Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura e abobrinha) | Arroz/ Feijão Farofa Carne Moida com batatas Saladas: Tomate e Cebola | Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de uva Maçã |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Faixa Etária: acima de 3 anos

Zona: Urbana e Rural
Periodo: Integral



jun/23

| | 2ª FEIRA 19/jun | 3ª FEIRA 20/jun | 4ª FEIRA 21/jun | 5ª FEIRA 22/jun | 6ª FEIRA 23/jun |
|-------------------------------------|---|---|--|--|--|
| Lanche Manhã 8h - 9h | Biscoito de Polvilho Chocolate quente ou Frio (leite com chocolate 50%) Maçã | Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Chá de pedaços de maçã com canela Pokan | Pão hot dog Ovos mexidos Suco de Laranja sem açúcar Banana (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão) | Pão Caseiro de Aveia com Manteiga ou Doce de Frutas Leite com café Perâ | Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva* Espetinho de Frutas colorido Pipoca salgada *Suco de uva pode ser aquecido com pedaços de maçã e canela |
| Almoço 10h45 - 11h45 | Polenta/ Arroz Frango em cubos Ensopado Salada: Cenoura Cozida Penino | Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate | Arroz/Feijão Farofa Frango em cubos ao molho sugo Salada: Vagem Cozida e cenoura cozida | Arroz/ Macarrão Carne Moida Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor Cozida | Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola |
| Lanche da tarde 13h - 14h | Perâ | Banana | Maçã | Pokan | Caqui |
| Pré Janta 15h - 16h | Arroz Carne de Panela Purê de abóbora com cheirinho verde Salada: Beterraba | Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Brócolis Cozido | Sopa de Carne, Aletria e legumes (batata, cenoura e abobrinha) | Arroz/Feijão Farofa Frango em cubos Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada | Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva* Espetinho de Frutas colorido Pipoca salgada *Suco de uva pode ser aquecido com pedaços de maçã e canela |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



jun/23

| | 2ª FEIRA 26/jun | 3ª FEIRA 27/jun | 4ª FEIRA 28/jun | 5ª FEIRA 29/jun | 6ª FEIRA 30/jun |
|-------------------------------------|---|---|---------------------------|--|--|
| Lanche Manhã 8h - 9h | Biscoito de Polvilho leite Gelado ou Morno Mamão Picado (Opção: suco de frutas) | Pão Caseiro com Queijo Leite com café Banana | | Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas Leite com café Maçã | Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Frutas iogurte de Morango Caqui |
| Almoço 10h45 - 11h45 | Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino | Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Beterraba Cozida Repolho | Parada Pedagógica | Arroz/ Polenta Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga | Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola |
| Lanche da tarde 13h - 14h | Tangerina/Pokan | Banana | | Caqui | Maçã |
| Pré Janta 15h - 16h | Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola | Sopa de Carne com batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz | | Sopa de Frango com batata, abobrinha e cenoura e aletria ou arroz | Pão de Hot Dog Carne Moida com Molho iogurte de Morango |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.