

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente saborizado com canela e baunilha Maçã picadinha (Opção: chá de capim limão)	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão hot dog Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Melão Picadinho (opção: chá de erva doce)		Pão Caseiro de Aveia com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Leite Quente Tangerina/pokan
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa de abobrinha Frango Assado Salada: Repolho Cenoura Cozida	Feriado Corpus Christi	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Tangerina/Pokan	Maçã Picadinha	Banana		Mamão
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Cenoura Cozida e Repolho	Arroz/ Feijão Frango assado Abóbora Refogada Salada: Brócolis	Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Pepino		Pão Caseiro Ovos mexidos Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite gelado ou Morno Maçã (Pode fazer vitamina: bater leite com a fruta)	Pão com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Leite com café Banana (Pode fazer vitamina: bater leite com a fruta)	Pão hot dog Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja Mamão (Opção: chá de erva doce)	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Leite com café Caqui	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Chá de maçã com canela Pokan
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Carne Moida Salada: Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada Salada: Acelga	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado Abobrinha Refogada Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Isclas de carne bovina acebolada Salada: Beterraba Cozida e Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Mamão	Pokan	Caqui	Maçã	Banana
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Repolho	Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Arroz/Feijão Farofa Carne Moida com batata Salada: Tomate e Cebola	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de uva Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche **Zona:** Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos. **Período:** Integral



jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente Maçã	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Chá de pedaços de maçã com canela Pokan	Pão hot dog Ovos mexidos Suco de Laranja sem açúcar Banana (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Leite com café Perâ	Pão de Hot Dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva* Espetinho de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos) *Suco de uva pode ser aquecido com pedaços de maçã e canela
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango em cubos Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Vagem Cozida e cenoura cozida	Arroz/Macarrão Carne Moida Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Perâ	Banana	Maçã	Tangerina/Pokan	Caqui
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Purê de abobora com cheirinho verde Salada: Beterraba	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Brócolis Cozido	Sopa de Carne, Aletria e legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Arroz/Feijão Farofa Frango em cubos Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos) *Suco de uva pode ser aquecido com pedaços de maçã e canela

Tatiane Wosnes
CRN 2070

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho leite Gelado ou Morno Mamão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro com Queijo Leite com café Banana		Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Leite com café Maçã	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Frutas ou Chá Caqui
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Parada pedagógica	Arroz/Polenta Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Tangerina/Pokan	Banana		Caqui	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Sopa de Carne com batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz		Sopa de Frango com batata, abobrinha e cenoura e aletria ou arroz	Pão de Hot Dog Carne Moida com molho Suco de Uva Integral

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá oraganizar o horario de acordo com sua demanda evitando aglomerações.