

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com frutas Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com frutas Opção: leite materno ou fórmula		Abacate amassado com banana branca Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Frango Cozido Desfiado Chuchu e Beterraba cozidos e amassados	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	Feriado Corpus Christi	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovos Mexidos Beterraba Cozida Brócolis Cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Perê Argentina Raspada	Mingau de aveia com frutas	Banana Branca amassada		Mingau de aveia com frutas
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Cozida Desfiada Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Abóbora Amassada	Macarrão Aletria/Caldo de Feijão Carne Moída Couve Flor Cozida		Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
Lanche Manhã *8h - 9h	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com frutas Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com frutas Opção: leite materno ou fórmula	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Aipim Cozido e amassado Frango Ensopado Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Couve Flor cozida	Arroz papa/ Macarrão Frango Cozido Desfiado Abobrinha cozida e amassada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne de Panela Beterraba Cozida Chuchu Cozido amassado
Lanche da tarde 13h - 14h	Mingau de aveia com frutas	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada	Mingau de aveia com frutas	Mamão amassado	Banana Branca amassada
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Brócolis Cozido	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
Lanche Manhã *8h - 9h	Maçã Argentina raspada ou cozida Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com frutas Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Batata doce amassada Carne Desfiada com Molho Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Caldo de Feijão Frango Ensopado Brócolis cozido Cenoura cozida e amassada	(Papinha) Arroz papa/ Macarrão Carne Moida Abóbora Cozida Couve-Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Chuchu Cozido e amassado Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com frutas Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada	Abacate amassado com banana branca
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada Abóbora cozida Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Brócolis Cozido	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Cenoura Cozida	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



jun/23

2ª FEIRA
26/jun

3ª FEIRA
27/jun

4ª FEIRA
28/jun

5ª FEIRA
29/jun

6ª FEIRA
30/jun

Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com frutas Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula		Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Mamão amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	Parada pedagógica	(Papinha) Arroz papa/ Polenta Frango Desfiado ao molho Abóbora Refogada Chuchu Refogado	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Ovos mexidos Couve flor cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã Argentina Raspada ou Cozida/assada	Mingau de aveia com frutas		Mamão amassado	Mingau de aveia com frutas
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Desfiado c/ molho Abóbora Refogada	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz		Sopa de Frango com batata, cenoura e aletria	Sopa de Carne com batata, cenoura e abobrinha

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.