

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)	Feriado Corpus Christi	Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura, abobrinha)
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho com Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	Salada: Beterraba Cozida e Alface (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Sobremesa: Banana		Sobremesa: Maçã (Opção: Risoto de Frango e saladas)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho e Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Salada: Pepino Cenoura Cozida	Pão de Hot Dog com Patê de Frango Suco de Frutas	Arroz/Feijão Carne moída com aipim Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Chuchu com Tomate
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	(Opção: Polenta com Leite)	(Opção: Carreteiro)	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Pokan	Sobremesa: Maçã (Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
Lanche Matutino *9h- 10h	Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Arroz/ Feijão Farofa de Abobrinha Carne de Panela	Sanduíche de Pão Dog com Carne Moída Refogada	Arroz/ Feijão Frango Assado Abóbora Refogada	Bolo de Milho
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Sobremesa: Caqui (Opção: Risoto de Frango e saladas)	Salada: Pepino Cenoura Cozida (Opção: Sopa de Feijão)	Suco de Fruta Sobremesa: Banana	Salada: Beterraba Cozida Sobremesa: Tangerina/pokan (Opção: Risoto OU sopa de Frango e Legumes)	Suco de Uva Pipoca Maçã Sugestão: Aquecer o suco de uva com canela, cravo, gengibre e pedaços de maçã desidratada.

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA *28/06/2023	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
Lanche Matutino *9h - 10h	Sopa de Carne, Aletria e legumes (batata, cenoura, abobrinha, chuchu)	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abobrinha Refogada	Pão Caseiro com Ovo Mexido Suco de Fruta	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada) Salada: Repolho Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro e saladas)	Salada: Tomate com Cebola (Opção: Sopa de Feijão)	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Caqui (Opção: Carreteiro)	Salada: Tomate Chuchu Cozido Sobremesa: Tangerina/pokan

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

***28/06 - Parada pedagógica período matutino**