

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite morno ou frio Mamão Picado (Pode fazer vitamina: bater leite com a fruta)	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Frutas Banana	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Maçã	Pão com Manteiga Leite morno ou frio Banana (Pode fazer vitamina: bater leite com a fruta)	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Abacaxi Caqui
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa de Cenoura Frango Ensopado Salada: Repolho	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã	Tangerina/Pokan	Banana	Caqui	Mamão
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Alface e Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Frango assado Abóbora Refogada Salada: Repolho	Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa Abobrinha Frango Ensopado Salada: Tomate	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite gelado ou Morno Maçã (Pode fazer vitamina: bater leite com a fruta)	Pão com Manteiga Suco de Frutas Banana	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja Mamão	Pão Caseiro com Manteiga Leite gelado ou Morno Banana (Pode fazer vitamina: bater leite com a fruta)	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Frutas Pokan
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa de abóbora Carne de panela Salada: Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Alface Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) Salada: Beterraba Cozida e Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã	Pokan	Banana	Caqui	Pokan
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Repolho	Arroz/Feijão Pure de Batatas Frango Assado Salada: Pepino	Macarrão Carne Moída Salada: Brócolis Tomate	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Laranja Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite gelado ou Morno Mamão (Pode fazer vitamina: bater leite com a fruta)	Pão Caseiro com queijo Suco de Frutas Maçã	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Perá	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho ou salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Macarrão Frango Ensopado com Chuchu Salada: Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Brócolis Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá	Laranja	Maçã	Banana	Mamão
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Alface e Beterraba	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Brócolis Cozido	Polenta Carne Moída Salada: Tomate e Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho ou salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho leite Gelado ou Morno Mamão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Melão (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Frutas Banana	Pão Caseiro com Queijo Leite Morno ou Gelado Maçã (Pode fazer vitamina: bater leite com a fruta)	Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Frutas ou Chá Caqui
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Vagem Cozida e Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã	Pokan	Caqui	Banana	Pokan
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Sopa de Carne com batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Macarrão Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/Feijão Carne de Panela Salada: Repolho	Pão com Queijo e Tomate Suco de Abacaxi

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.