

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com frutas Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana branca Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado com chuchu ao Molho Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Mingau de aveia com frutas	Banana Branca amassada	Abacate amassado com banana branca	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Abóbora Amassada	Macarrão Aletria/Caldo de Feijão Carne Moída Couve Flor Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
Lanche Manhã *8h - 9h	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com frutas Opção: leite materno ou fórmula	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com frutas Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovo Mexido Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Mingau de aveia com frutas	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com frutas	Abacate amassado com banana branca
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Brócolis Cozido	Sopa de Letrinhas (macarrão, frango, batata, cenoura, abobrinha)	Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
Lanche Manhã *8h - 9h	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com frutas Opção: leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Macarrão Frango Ensopado Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Cenoura cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mingau de aveia com frutas	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Abacate amassado com banana branca
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Brócolis Cozido	Sopa de Letrinha (Macarrão, carne, Batata, abobrinha e abóbora)	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Beterraba Cozida	Polenta/Arroz Carne Moída Brócolis Cozido

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



mai/23

2ª FEIRA

29/mai

3ª FEIRA

30/mai

4ª FEIRA

31/mai

5ª FEIRA

01/jun

6ª FEIRA

02/jun

Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com frutas Opção: leite materno ou fórmula	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana branca Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Polenta Carne Desfiada com Molho Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho Chuchu Refogado	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Carne de Panela desfiada Brócolis Cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Mamão amassado	Mingau de aveia com frutas	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Desfiado Abóbora Refogada	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Sopa de letrinha (frango, batata, brócolis, cenoura e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Beterraba Cozida	Sopa de Frango com batata, cenoura e abobrinha e aletria.

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.