

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)	Risoto de Frango Salada: Tomate e Chuchu	Arroz/ Feijão Farofa Carne Moida Ensopada
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho com Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	Salada: Beterraba Cozida e Alface (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Frango com Legumes e Aletria)	Salada: Pepino Sobremesa: Pokan

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



mai/23

	2ª FEIRA 15/mar	3ª FEIRA 16/mar	4ª FEIRA 17/mar	5ª FEIRA 18/mar	6ª FEIRA 19/mar
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho e Beterraba Cozida (Opção: Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Farofa Carne Moída com Cenoura Salada: Pepino (Opção: Carreteiro)	Pão de Hot Dog com Patê de Frango Suco de Frutas Sobremesa: Banana	Batata Doce/ Arroz Carne de Panela Salada: Chuchu e Alface Sobremesa: Tangerina	Conselho de Classe
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30					

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
Lanche Matutino *9h- 10h	Risoto de Frango	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela	Sanduíche de Pão Dog com Carne Moída Refogada	Arroz/ Feijão Frango Assado Abobrinha Refogada	Bolo de Baunilha sem Cobertura
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho Tomate (Opção: Sopa de Frango com Legumes)	Salada: Pepino Cenoura Cozida (Opção: Sopa de Feijão)	Suco de Fruta Sobremesa: Banana	Salada: Beterraba Cozida Sobremesa: Caqui (Opção: Risoto OU sopa de Frango e Legumes)	Iogurte Sobremesa: Caqui

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida ao Molho	Arroz/ Feijão Farofa de Abobrinha Frango Assado	Pão com Ovo Mexido	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Pepino Cenoura Cozida	Salada: Tomate com Cebola	Suco de Fruta	Salada: Repolho Beterraba Cozida	Salada: Chuchu com Tomate
	(Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	(Opção: Sopa de Feijão)	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Tangerina
				(Opção: Carreteiro)	(Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.