

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos.  
**Período:** Integral



**abr/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 03/abr	<b>3ª FEIRA</b> 04/abr	<b>4ª FEIRA</b> 05/abr	<b>5ª FEIRA</b> 06/abr	<b>6ª FEIRA</b> 07/abr
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Chocolate quente ou Frio (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café  Banana	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar  Mamão	Pão Caseiro com Queijo Leite com café  Pera	
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Tomate e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata <b>Salada:</b> Alface e Beterraba	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Tomate	<b>Feriado</b>  <b>Sexta Feira da Paixão</b>
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Pera	Abacaxi	Banana	Melão	
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Alface e Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Frango assado <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Couve Flor Cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Vagem Cozida	

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



**abr/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 10/abr	<b>3ª FEIRA</b> 11/abr	<b>4ª FEIRA</b> 12/abr	<b>5ª FEIRA</b> 13/abr	<b>6ª FEIRA</b> 14/abr
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Melão Picado <b>(Opção: suco de frutas)</b>	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café  Pera	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café  Banana	Pão pizza ( Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Abacaxi Mamão
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado <b>Salada:</b> Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Acelga	<b>Polenta/ Arroz</b> Frango Ensopado <b>Salada:</b> Alface Beterraba	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Vagem Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Maçã	Laranja	Banana	Mamão	Caqui
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Laranja Maçã	Arroz/Feijão Frango Assado <b>Salada:</b> Tomate	Pão Caseiro Ovo Mexido Suco Integral de Uva Banana

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etaria:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



**abr/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 17/abr	<b>3ª FEIRA</b> 18/abr	<b>4ª FEIRA</b> 19/abr	<b>5ª FEIRA</b> 20/abr	<b>6ª FEIRA</b> 21/abr
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Maçã	Pão com queijo Leite com café  Melão	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Pera (opção: chá misto )	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce  Caqui	
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/Macarrão Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola	<b>Feriado</b>  <b>Tiradentes</b>
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Caqui	Banana	Maçã	
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Alface e Beterraba	Arroz/ Feijão Frango assado <b>Salada:</b> Pepino	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas <b>Salada:</b> Repolho	Polenta/Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Salada Mista	

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



**abr/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 24/abr	<b>3ª FEIRA</b> 25/abr	<b>4ª FEIRA</b> 26/abr	<b>5ª FEIRA</b> 27/abr	<b>6ª FEIRA</b> 28/abr
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite Gelado ou Morno Mamão Picado  (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Maçã	Pão Caseiro com Queijo Leite com café  Banana	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café  Melão	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho ou salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu <b>Salada:</b> Vagem Cozida e Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Acelga	Arroz/ Feijão Omelete com legumes <b>Salada:</b> Tomate e Cebola
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Caqui	Tangerina	Mamão	Banana	Maçã
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado <b>Salada:</b> Tomate e Cebola	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Vagem	Pão de Hot Dog Carne Moida com Molho Tomate e Alface Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho ou salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos.  
**Período:** Integral



**mai/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 01/mai	<b>3ª FEIRA</b> 02/mai	<b>4ª FEIRA</b> 03/mai	<b>5ª FEIRA</b> 04/mai	<b>6ª FEIRA</b> 05/mai
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h		Biscoito de Polvilho Chocolate quente ou Frio (leite com chocolate 50%) Mamão Picado	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café  Banana	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Pera (opção: chá erva doce )	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Laranja  Caqui
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>Feriado</b>  <b>Dia do Trabalho</b>	Macarrão/ Arroz Carne Moida <b>Salada:</b> Tomate e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Pepino	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado <b>Salada:</b> Vagem Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h		Banana	Caqui	Banana	Mamão
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h		Arroz/ Feijão Frango assado <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.