

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



abr/23

	2ª FEIRA 03/abr	3ª FEIRA 04/abr	4ª FEIRA 05/abr	5ª FEIRA 06/abr	6ª FEIRA 07/abr
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente ou frio Maçã picadinha	Pão Caseiro com Manteiga Leite quente ou frio Banana	Pão Caseiro de Aveia Ovos mexidos Suco de Laranja Mamão Picadinho	Pão caseiro com Queijo Leite quente ou frio Pera	
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Tomate e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Salada: Alface e Beterraba	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Tomate	Feriado Sexta Feira da Paixão
Lanche da tarde 13h - 14h	Pera	Abacaxi	Banana	Melão	
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Alface e Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Repolho e Tomate	Macarrão Carne Moída Salada: Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Vagem cozida	

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



abr/23

	2ª FEIRA 10/abr	3ª FEIRA 11/abr	4ª FEIRA 12/abr	5ª FEIRA 13/abr	6ª FEIRA 14/abr
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite gelado ou Morno Melão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão com Manteiga Leite gelado ou Morno Pera	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja Maçã	Pão com Manteiga Leite gelado ou Morno Banana	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Abacaxi Mamão
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Salada: Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada Salada: Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Alface Beterraba	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Vagem cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã	Laranja	Banana	Mamão	Caqui
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Repolho	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Laranja Maçã	Arroz/ Feijão Frango Assado Salada: Tomate	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



abr/23

	2ª FEIRA 17/abr	3ª FEIRA 18/abr	4ª FEIRA 19/abr	5ª FEIRA 20/abr	6ª FEIRA 21/abr
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite gelado ou Morno Maçã	Pão com queijo Leite gelado ou Morno Melão	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Perâ (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Caqui	
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho Salada: Repolho	Arroz/Macarrão Frango Ensopado com Chuchu Salada: Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola	Feriado Tiradentes
Lanche da tarde 13h - 14h	Laranja	Caqui	Banana	Maçã	
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Alface e Beterraba	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas Salada: Repolho	Polenta/Arroz Frango Ensopado Salada: Salada mista	

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



abr/21

	2ª FEIRA 24/abr	3ª FEIRA 25/abr	4ª FEIRA 26/abr	5ª FEIRA 27/abr	6ª FEIRA 28/abr
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho leite Gelado ou Morno Maçã (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro com Queijo leite Gelado ou Morno Banana	Pão Caseiro com Manteiga leite Gelado ou Morno Melão	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho ou salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Vagem Cozida e Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga	Arroz/ Feijão Omelete com legumes Salada: Tomate e Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Caqui	Tangerina	Mamão	Banana	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Vagem	Pão de Hot Dog Carne Moida com molho Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Carne de Panela Salada: Repolho Cenoura Ralada	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho ou salada de Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mai/22

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
Lanche Manhã *8h - 9h		Biscoito de Polvilho Leite morno ou gelado Mamão Picado	Pão com Manteiga leite Gelado ou Morno Banana	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Pêra	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Laranja Caqui
Almoço 10h45 - 11h45	Feriado Dia do Trabalho	Arroz/ Macarrão Carne Moída Salada: Tomate e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Pepino	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Vagem cozida
Lanche da tarde 13h - 14h		Banana	Caqui	Banana	Mamão
Pré Janta 15h - 16h		Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Repolho e Tomate	Macarrão Carne Moída Salada: Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.