

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**abr/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 03/abr	<b>3ª FEIRA</b> 04/abr	<b>4ª FEIRA</b> 05/abr	<b>5ª FEIRA</b> 06/abr	<b>6ª FEIRA</b> 07/abr
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana branca <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado com chuchu ao Molho Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	<b>Feriado</b>  <b>Sexta Feira da Paixão</b>
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Banana Branca amassada	Perâ Argentina Raspada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Abóbora Amassada	Macarrão Aletria/Caldo de Feijão Carne Moída Couve Flor Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Cenoura Cozida	

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**abr/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 10/abr	<b>3ª FEIRA</b> 11/abr	<b>4ª FEIRA</b> 12/abr	<b>5ª FEIRA</b> 13/abr	<b>6ª FEIRA</b> 14/abr
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Perâ Argentina Raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta mole Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Carne de Panela desfiada Brócolis Cozido
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Mamão amassado	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada	Mingau de aveia com banana	Banana Branca amassada	Perâ Argentina Raspada
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Brócolis Cozido	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Arroz/ Caldo de Feijão Carne Moida Refogada Cenoura Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Couve Flor Cozida

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**abr/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 17/abr	<b>3ª FEIRA</b> 18/abr	<b>4ª FEIRA</b> 19/abr	<b>5ª FEIRA</b> 20/abr	<b>6ª FEIRA</b> 21/abr
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho com chuchu Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Frango Ensopado Brócolis cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	<b>Feriado</b>  <b>Tiradentes</b>
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mingau de aveia com maçã cozida	Mamão amassado	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Brócolis Cozido	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Cenoura Cozida	

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**abr/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 24/abr	<b>3ª FEIRA</b> 25/abr	<b>4ª FEIRA</b> 26/abr	<b>5ª FEIRA</b> 27/abr	<b>6ª FEIRA</b> 28/abr
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta Carne Desfiada com Molho Brócolis cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho Chuchu Refogado	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Carne de Panela desfiada Brócolis Cozido
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Perá Argentina Raspada ou Cozida/assada	Mingau de aveia com banana e/ou maçã	Mamão Amassado	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com banana e/ou Maçã
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Desfiado Abóbora Refogada	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Sopa de Frango com batata, cenoura e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Beterraba Cozida	Sopa de Frango com batata, cenoura e abobrinha

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçario  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**mai/23**

**2ª FEIRA**  
01/mai

**3ª FEIRA**  
02/mai

**4ª FEIRA**  
03/mai

**5ª FEIRA**  
04/mai

**6ª FEIRA**  
05/mai

**Lanche Manhã**  
\*8h - 9h

Maçã Argentina raspada  
ou cozida e amassada  
**Opção:** leite materno ou  
fórmula

Banana Branca amassada  
**Opção:** leite materno ou  
fórmula

Pêra Argentina Raspada  
**Opção:** leite materno ou  
fórmula

Abacate amassado com banana  
branca  
**Opção:** leite materno ou fórmula

**Almoço**  
10h45 - 11h45

**Feriado**  
  
**Dia do Trabalho**

**(Papinha)**  
Arroz papa/ Caldo de  
Feijão  
Frango Desfiado com  
Batata  
Abobrinha refogada

**(Papinha)**  
Arroz papa  
Polenta  
Carne Desfiada com  
Molho  
Brócolis cozido

**(Papinha)**  
Arroz papa/ Caldo de  
Feijão  
Frango Desfiado ao  
molho  
Chuchu Refogado

**(Papinha)**  
Arroz papa/ Caldo de Feijão  
Purê de Abóbora com Batata  
Carne de Panela desfiada  
Brócolis Cozido

**Lanche da tarde**  
13h - 14h

Mingau de aveia com  
banana e/ou maçã

Abacate amassado com  
banana branca

Banana Branca  
amassada

Mamão amassado

**Pré Janta**  
15h - 16h

Arroz/ Caldo de Feijão  
Carne Moida Ensopada  
Abóbora Amassada

Sopa de Frango com  
batata, cenoura e aletria

Arroz/Caldo de Feijão  
Carne Desfiada  
Beterraba Cozida

Sopa de Frango com batata,  
cenoura e abobrinha

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.