

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**abr/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 03/abr	<b>3ª FEIRA</b> 04/abr	<b>4ª FEIRA</b> 05/abr	<b>5ª FEIRA</b> 06/abr	<b>6ª FEIRA</b> 07/jul
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Frango Assado	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Quente ou Frio (Leite com Chocolate 50% cacau)	Bolo de Cenoura  Iogurte	<b>FERIADO</b>  <b>SEXTA FEIRA DA PAIXÃO</b>
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Tomate e Pepino  <b>(Opção:</b> Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	<b>Salada:</b> Repolho  <b>(Opção:</b> Sopa de Feijão ou Risoto)	<b>Sobremesa:</b> Banana	Pipoca	

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**abr/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 10/abr	<b>3ª FEIRA</b> 11/abr	<b>4ª FEIRA</b> 12/abr	<b>5ª FEIRA</b> 13/abr	<b>6ª FEIRA</b> 14/abr
<b>Lanche Matutino</b> *9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela	Pão de Hot Dog com Patê de Frango	Macarrão/ Arroz Carne Moida	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Repolho  ( <b>Opção:</b> Polenta com Leite)	<b>Salada:</b> Pepino Brócolis Cozido  ( <b>Opção:</b> Carreteiro)	Suco de Frutas  <b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Salada:</b> Alface Beterraba Cozida  <b>Sobremesa:</b> Maçã	<b>Salada:</b> Tomate com Cebola  <b>Sobremesa:</b> Laranja  ( <b>Opção:</b> Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**abr/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 17/abr	<b>3ª FEIRA</b> 18/abr	<b>4ª FEIRA</b> 19/abr	<b>5ª FEIRA</b> 20/abr	<b>6ª FEIRA</b> 21/abr
<b>Lanche Matutino</b> *9h- 10h	Risoto de Frango	Arroz/ Feijão Farofa	Sanduíche Fatiado com Manteiga ou Melado	Arroz/ Feijão Farofa de Abobrinha	<b>FERIADO</b>  <b>TIRADENTES</b>
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Repolho Tomate	Carne de Panela Abóbora Refogada	Suco de Fruta	Frango assado	
	<b>Sobremesa:</b> Maçã	<b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida	<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida	
	<b>(Opção:</b> Sopa de Frango)	<b>(Opção:</b> Sopa de Feijão)			

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**abr/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 24/abr	<b>3ª FEIRA</b> 25/abr	<b>4ª FEIRA</b> 26/abr	<b>5ª FEIRA</b> 27/abr	<b>6ª FEIRA</b> 28/abr
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida ao Molho	Arroz/ Feijão Farofa de Abobrinha Frango Assado	Pão com Ovo Mexido  Suco de Fruta	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Arroz/ Feijão Carne moida com Batatas
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida  <b>(Opção:</b> Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	<b>Salada:</b> Tomate Alface  <b>(Opção:</b> Sopa de Feijão)	<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Salada:</b> Repolho Couve Picadinha  <b>Sobremesa:</b> Maçã  <b>(Opção:</b> Carreteiro)	<b>Salada:</b> Chuchu e Cenoura Cozidos  <b>Sobremesa:</b> Laranja

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**mai/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 01/mai	<b>3ª FEIRA</b> 02/mai	<b>4ª FEIRA</b> 03/mai	<b>5ª FEIRA</b> 04/mai	<b>6ª FEIRA</b> 05/mai
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	<b>FERIADO</b>  <b>DIA DO TRABALHO</b>	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho	Pão com Manteiga ou Doce de Fruta	Batata Doce/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Arroz/ Feijão Omelete assado com legumes (cenoura, brócolis, tomate e abobrinha ralada)
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30		<b>Salada:</b> Repolho  ( <b>Opção:</b> Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	Suco de Fruta  <b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Salada:</b> Alface Beterraba Cozida  <b>Sobremesa:</b> Maçã  ( <b>Opção:</b> Carreteiro)	<b>Salada:</b> Pepino  <b>Sobremesa:</b> Laranja

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.