

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Suco de Uva Mamão Picado (Opção: Leite gelado)	Pão Caseiro com Manteiga Leite gelado Maçã opção: vitamina de leite e maçã	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Pêra	Pão com Manteiga Leite com café Banana	Pão Caseiro de Aveia com queijo Suco de Laranja Caqui
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Tomate e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Salada: Alface e Beterraba	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã	Laranja	Banana	Caqui	Mamão
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Alface e Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Repolho e Tomate	Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite gelado ou Morno Melão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão com Manteiga Leite gelado Banana opção: vitamina de leite e banana	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja Maçã	Pão com Manteiga Leite ou Suco de frutas Mamão	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Abacaxi Banana
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Aipim cozido Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada Salada: Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Alface Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Omelete com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate picadinho) Salada: Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã	Laranja	Banana	Caqui	Pera
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Repolho	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Laranja Maçã	Arroz/Feijão Farofa Carne Moida Refogada Salada: Cenoura Cozida	Macarrão Carne Moida Salada: Tomate e Cebola

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 23/mar	6ª FEIRA 24/mar
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite com café Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Uva integral Melão	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Perá	Pão Caseiro Queijo Suco de Frutas Caqui	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Banana
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Macarrão Frango Ensopado com Chuchu Salada: Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Laranja	Maçã	Banana	Pera	Banana
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Alface e Beterraba	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Tomate e Cebola	Pão Hot Dog Ovos mexidos Suco de uva integral	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Polenta/Arroz Carne Moída Salada: Brócolis Cozido Pepino

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mar/23

	2ª FEIRA 27/mar	3ª FEIRA 28/mar	4ª FEIRA 29/mar	5ª FEIRA 30/mar	6ª FEIRA 31/mar
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho leite Gelado ou Morno Mamão Picado (Opção: bater o leite com a fruta)	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Frutas Banana	Pão Caseiro com Queijo Leite gelado Caqui	Pão Caseiro com Manteiga Leite gelado Maçã (Opção: bater o leite com a fruta)	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos)
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce assada Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Vagem Cozida e Repolho	Arroz/ Feijão Farofa de Couve Frango Ensopado Salada: Acelga	Arroz/ Feijão Pure de Batatas Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã	Banana	Caqui	Banana	Mamão
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Beterraba	Pão de Hot Dog Carne Moida com molho Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Carne de Panela Salada: Repolho Cenoura Ralada	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.